

HEILFREQUENZEN

EINFACHE METHODEN FÜR EIN
ANGENEHMERES LEBEN



HARAN VON BRAHMAN



Haran von Brahman

Heil-Frequenzen

**Einfache Methoden für ein
angenehmeres Leben**

Impressum:

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

*Tredition GmbH
Heinz-Beusen-Stieg 5
in 22926 Ahrensburg, Deutschland*

Dieses Werk, diese physische Ausgabe, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.

Für die Inhalte ist der Autor selbst verantwortlich.

Es wird weder seitens des Autors noch von Tredition jegliche Haftung für Fehler oder Angriffe übernommen.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung unzulässig.

Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter:

**Tredition GmbH
Abteilung "Impressum-Service"
Heinz-Beusen-Stieg 5
in 22926 Ahrensburg, Deutschland**

Kontakt-Adresse gem. der EU-Produkt-Sicherheits-Verordnung:
impressumservice@tredition.com

ISBN 978-3-384-54656-2

7. Auflage

© 2025 Haran von Brahman

www.empfehlungsmeister.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Heil-Frequenzen	10
Blockaden	21
Seelen-Spiegel.....	37
Spiritualität.....	40
Der hebräische Rosen-Kranz.....	45
Edelsteine.....	48
Symbol-Kräfte.....	58
Die Merkabah	61
Frequenz-Geräte	71
Liste von Frequenzen	85
Solfeggio-Frequenzen (SF)	102
Frequenz-Kombinationen	105
Binaurale Beats	112
Resonanz-Frequenzen von Organen.....	114
Quanten-Physik	120
Was bringt es dir?	125
Danke!.....	130
Anhang.....	132

Vorwort

Wenn du dieses Buch liest, mag es sein, dass so manches für dich stimmig klingt, oder manches eben deinen Ansichten völlig widerspricht und dich triggert. Gehe dazu bitte komplett aus deinen Bewertungs-Gewohnheiten raus und versuche es aus einem neutralen Blickwinkel zu betrachten und zu lesen. Bitte beachte, dass es hier in keinsten Weise um irgendwelche Heil-Versprechen oder Behauptungen geht, sondern lediglich um sachliche Aufklärung & nutzbare Möglichkeiten.

Der Autor übernimmt absolut keine Haftung im Falle von jeglichen Angreifern seitens sogenannter Pharma-Vertreter oder sonstigen systematischen Quertreibern!

Dieses Buch beinhaltet Informationen, Möglichkeiten, und wie diese, in welcher Form auch immer, für jeden selbst und praktisch wirksam angewandt werden können, etc.

Dies ist in keinsten Weise ein wissenschaftlicher Bericht im Sinne der kommerziellen Wissenschaft, sondern ein einfaches Buch aus eigener Recherche, eigenem Wissen und aus eigenen angesammelten Erfahrungen zusammen-gestellt.

Bei Fragen, Anliegen, Beschwerden oder anderen Sonder-Wünschen darf der Leser gerne den Autor per eMail direkt anschreiben! Jede respektvolle Anfrage erhält garantiert eine Antwort, unter der Voraussetzung, dass dieses Buch auch von Anfang bis zum Ende aufmerksam durch-gelesen wurde.

Der Text wird bewusst in der „menschlichen“ und respektvollen **Du**-Form ausgeführt, da wir mit „DU“ den Menschen offen und direkt und auf ehrlicher ebenseitiger verbundener Basis ansprechen wollen, und nicht die Person (Sache) des Menschen.

Falls du den Unterschied zwischen „Mensch und Person“ nicht kennst, recherchiere bitte selbst nach:

„*Mensch vs. Person*“ - dazu gibt es z.B. auf YT (YouTube) eine ganze Menge Infos!

Mit einem respektvollen „Du“ sprechen wir immer den Menschen (Vor-Name) direkt an, mit „Sie“ nur seine Person.

Zudem ist der Nach-Name auch nicht der eigentliche Name des Menschen, sondern nur der Name des Familien-Stamm-Baumes, also in der Regel auch der „Name des Vaters“ (bzw. dessen Stammes / dessen Linie). Der Mensch ist ja schließlich nicht sein Familien-Name, und auch nicht sein Name selbst, er wird ja eben nur so genannt. Dieser Mensch als göttliches Individuum wird im sogenannten Regierungs-Verwaltungs-System (als Person) mit seinem Familien-Stamm-Namen betitelt, doch ist und bleibt er eine inkarnierte Seele, und ist logischerweise nicht seine juristische Formalität.

Wir sind es leider nur nicht gewöhnt, dies korrekt aus-zu-sprechen, und deshalb klingt dies meist auch ungewöhnlich. Doch so ist es in der Tat und im Detail. Leider wissen dies eben viele noch immer nicht!

„Wird eine Lüge zur Gewohnheit, so erscheint die Wahrheit als unglaublich!“

Der Mensch ist, war, und wird niemals seine Person (Maske/Treuhand/Sache/jur. Formalität) sein, auch nicht sein Name oder sein Dokument, denn der Mensch ist ja „von Natur aus“ eine in Fleisch & Blut inkarnierte Seele, eine Sternensaat, mit Geist & Körper. Dies hat mit Religion oder Politik überhaupt nichts zu tun! Die „Person“ des Menschen ist in Wahrheit also nur eine Juristische Fiktion (Sache), aber kein natürlicher Bestand-Teil des menschlichen Seins!

Wer den österreichischen § 16 ABGB kennt, der weiß:

„Der Mensch ist als [juristische] Person zu betrachten, ...“

Demzufolge ist seine Person lediglich nur **eine juristische Betrachtungs-Weise**. Es ist auch völlig egal ob dies unseren sog. ReGIERungs-Mitarbeitern so gefällt oder nicht, denn alles hat seine Frequenzen, auch der (aus-)gesprochene Name und jedes Wort und selbst jeder einzelne Gedanke!

Und wenn der Mensch in seinem Bewusstsein aufwacht, sich seines natürlichen Seins bewusster wird und sich auch tatsächlich als Mensch (an-)erkennt, so wird er diesen Unterschied auch immer mehr und klarer erkennen. Dies ist auch ganz normal und völlig ok, und auch darüber dürfen wir nun ernsthaft **nach**-denken.

Auf die unsinnige Genderei wird bewusst verzichtet!

Wir sind Menschen, und keine Mensch:innen! Zudem hat auch jedes Wort seine eigene Schwingung, vor allem gibt es dabei riesige Unterschiede! Teste dies am besten selbst, sprich erst einmal das Wort „Person“ aus, und dann das Wort „Mensch“. Wie fühlt sich das an? Spürst du den Unterschied?

Zur Aufklärung und zur Klarheit, wird hier in diesem Buch die deut-sche Sprache bewusst individuell benutzt, manchmal mit Binde-Strichen extra hervor-gehoben um etwas besser zu ver-**deut**-lichen etc., wer will, kann daraus sehr viel lernen. 😊

Nutze also dein Wissen und verbreite es weiter, wenn du dazu die Intuition hast. Es werden auch gerne Feedbacks und Testimonials (Erfahrungs-Berichte) angenommen. Hast du dazu oder überhaupt bereits eine derartige oder individuelle erstaunliche Erfahrung gemacht, so schreib gerne einfach dem Autor eine eMail. Er freut sich darüber ganz sicher und wird auch auf alle Anliegen so gut wie möglich eingehen!

Der Autor behält sich das Recht vor, dieses Buch, insofern für wirksam erachtet, jederzeit erneut zu überarbeiten, falls neue Informationen hinzukommen sollten.

Der Autor entzieht sich, wie bereits weiter oben erwähnt, komplett jeglicher Haftung, denn jeder sollte souverän, selbstbewusst & selbst-verantwortlich handeln. Jeder ist für sein Tun & Handeln selbst verantwortlich. Der Autor distanziert sich hiermit auch ausdrücklich von jeglichen religiösen sowie politischen Ansichten, von Willkür, Hinterhalt, Schabernack & Korruption. Damit will er bewusst absolut nichts zu tun haben!

Am besten ist es, dieses Buch von Anfang an bis zum Ende aufmerksam durchzuarbeiten, um sinnvoll alles mitverfolgen zu können.

Streiche dir die für dich wichtigsten Verse, Sätze, Themen am besten mit einem Text-Marker (Leucht-Stift) an, notiere dir dazu deine Erfahrungen auf den letzten leeren Seiten, wenn du so willst, und berichte am Ende von deinen besten Ergebnissen und Erlebnissen. Der Autor freut sich immer über jedes individuell positive Erlebnis!

In diesem Sinne viel Spaß beim Entdecken der Möglichkeiten im Bereich der Heil-Frequenzen!

Namaste!

Inhalt wurde NICHT durch KI erstellt!

Heil-Frequenzen

Heil-Frequenzen? Schon mal gehört? Dabei geht es nicht immer nur um Musik oder Mikrostrom etc.! Alles hat seine Frequenzen. Was genau sind denn aber nun Frequenzen und welche Arten von Frequenzen gibt es?

Es gibt eine Vielzahl dessen, die zur Heilung (aber nicht nur) und zur Verbesserung des menschlichen Wohlbefindens eingesetzt werden können. Je nach dem Ursprung, der Wirkung und der Anwendung können diese heilenden Frequenzen in folgende Kategorien eingeteilt werden:

- Solfeggio-Frequenzen
- Schumann-Resonanz (7,83 Hz)
- binaurale Frequenzen
- Chakra-Frequenzen
- Isochrone Töne
- Quanten-Heilung-Frequenzen
- Engels-Frequenzen
- Planeten-Frequenzen
- Nikola Tesla - 3-6-9 Frequenzen
- Broers-DNA-Frequenz (150 Mhz)

Möglicherweise gibt es aber auch noch viel mehr, von denen wir noch nichts wissen. Alles ist möglich.

Auf einige dieser heilenden Frequenzen gehen wir nun darauf genauer ein.

Das Wort „Frequenz“ stammt wie so viele in unserer Sprache verwendeten Wörter, von lat. „*Frequentia*“ bzw. in Verb „*Frequens*“ ab, und bedeutet soviel wie „*Häufigkeit, Menge, Regelmäßigkeit*“ oder einfach nur „*regelmäßig*“. So regelmäßig wie sich Atome bewegen.

Die Anzahl der Regelmäßigkeit eines wiederholenden Ereignisses pro Zeit-Einheit, wie z.B. die Frequenz einer schwingenden Welle innerhalb der Elektroden usw., die Anzahl der Schwingungen oder Zyklen, also welche pro Sekunde ersichtlich sind.

Ich versuche dies kurz und knackig so zu erklären, dass es auch wirklich jeder verstehen kann. Wir wissen heutzutage, dass alles aus Atomen besteht, erinnerst du dich?

Ich zumindest kann mich daran erinnern, dies bereits in den späten 80ern in der Schule gelernt zu haben. D.h. alles, was wir irgendwie ins Auge oder im Geiste (er-)fassen können, besteht aus Atomen.

Atome sind sogenannte Bausteine der Materie. Es gibt grob-stoffliche sowie fein-stoffliche Materie. Diese Bau-Steine der Materie, Atome genannt, bestehen aus dem Atom-Kern und der Atom-Hülle. Da wir Menschen physisch eine Ansammlung von Atomen sind, so sind wir in Summe dann auch eine Ansammlung von Frequenzen, und nicht nur wir Menschen, sondern alles, was du auch als Mensch physisch und psychisch wahrnimmst.

Frequenzen sind meist auch nicht physisch, sondern feinstofflich erkennbar und messbar.



Der Atom-Kern selbst setzt sich aus positiv geladenen Teilchen zusammen. Aus den Protonen sowie aus den ungeladenen Neutronen, welche wiederum aus anderen Elementar-Teilchen bestehen.

Die Atom-Hülle besteht jedoch wiederum aus negativ geladenen Elektronen, die den Kern umkreisen. Alles was sich hier also bewegt, besteht mit anderen Worten aus Energie, und Energie ist eine natürliche Form von Frequenzen, bzw. kann man jede Form von Energie in Frequenzen messen, sei es ein Atom, sei es Musik, sei es ein Gestein, Edel-Steine, sei es Gedanken (Telepathie), Töne, Bilder, Symbole und Symbol-Kräfte, Wasser, Kraft-Orte, Abgase, Gerüche, Elektro-Geräte, Mikro-Wellen-Geräte, Fernseher, oder nur dein hölzerner Schreibtisch etc., oder was auch immer. **ALLES** ist also in Frequenzen messbar!

Wenn Atome aufhören zu vibrieren, kehren sie wieder in ihren ursprünglichen Zustand zurück, welcher aus unsichtbarer, massenloser, substanzloser Energie besteht.



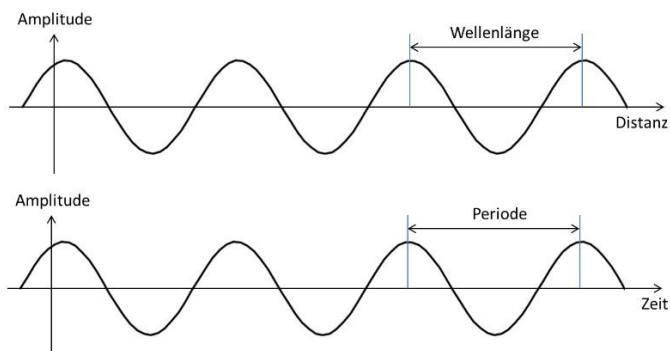
Wäre keine Energie vorhanden, so würde sich auch nichts bewegen, denn dann wäre alles tot. D.h. auch ein Atom ist ein kleines lebendiges Teilchen an Energie. Es lebt und be-lebt die Materie sozusagen. Diese Teilchen, in und um das einzelne Atom, kann man hier nochmal genauso nano-fach zerlegen wie das Atom selbst, und am Ende kommt man lt. der aktuellen Wissenschaft zu den sogenannten String-Fäden, welche wiederum Schwingungen, sprich Frequenzen, schwingende Saiten sind, so als wäre alles Musik.

Etwas Kleineres wurde meines Wissens nach bis heute noch nicht entdeckt, was sich aber heutzutage wiederum auch sehr schnell ändern kann, wenn man die mittlerweile immer schnelleren Fortschritte der Entdeckungen und neuen Theorien beachtet.

Wer sich mit Quanten-Physik intensiver beschäftigt, der weiß heutzutage auch, dass es in Wahrheit keine Krankheiten gibt, wie wir sie so nennen, sondern, dass jede sogenannte Krankheit nichts anderes ist, als eine energetische bzw. seelische Disharmonie, die sich meist

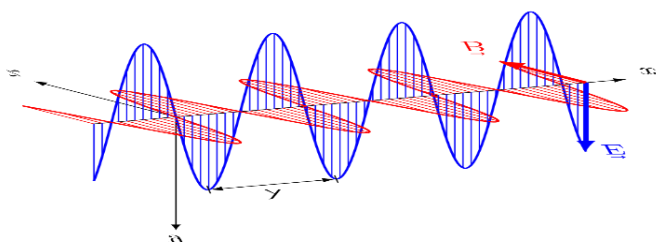
im Körper in irgendeiner Form bemerkbar macht, aber auch im Charakter, im Verhalten, in unseren Verhaltens-Mustern, etc. **Doch die richtigen Frequenzen können sogenannte Disharmonien wieder in Balance, ins Gleichgewicht, in den Ausgleich, bringen.**

Es gibt bekanntlich niedere und höhere Frequenzen. Niedere Frequenzen haben längere Wellen und höhere Frequenzen haben kürzere Wellen.



Was das Thema Musik betrifft, ist mittlerweile auch bereits allgemein bekannt, dass früher Musik in der (432Hz) Herz-Frequenz abgespielt wurde. (Künstler wie Mozart, Bach usw.) In den 1930er-Jahren wurde diese Frequenz dann angeblich absichtlich auf 440Hz umgeändert, warum auch immer, was angeblich einen destruktiven Einfluss auf die Psyche, also auf die menschliche Gesundheit hat. [...] Musik ist eine Form von Tönen, die sich in Frequenzen ausdrückt, also in Ton manifestiert, wenn man so will, doch **nicht nur der Ton hat seine Frequenzen**. Wie wir wissen, kann auch jeder Gedanke in jedem einzelnen Menschen (aber auch in Wesen wie

Tiere & Pflanzen) eine folglich Emotion auslösen, ob positiv (angenehm) bewertet, wie Freude oder Lachen, oder negativ (unangenehm), wie Fluchen, Schreien, Weinen, etc., je nachdem welche (seelischen) Trigger-Punkte der Zuhörer in sich trägt, können dann eben auch gewisse Frequenzen bei verschiedenen Menschen je verschiedene Emotionen auslösen. Pflanzen reagieren diesbezüglich anders, da sie ja nicht reden oder schreien können, sie wachsen demzufolge dann halt einfach eben stärker oder schwächer oder verwelken gar.

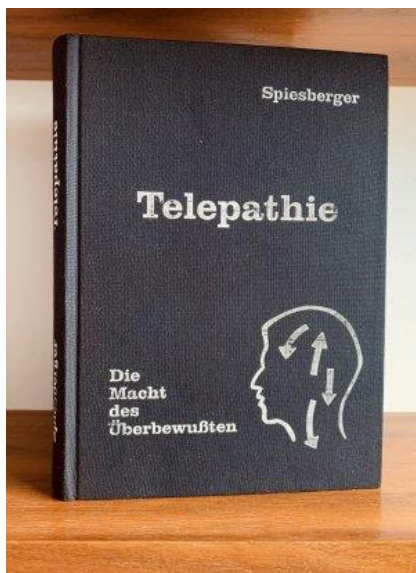


Eine eMotion bedeutet ebenso eine Frequenz, eine e-Motion, also eine elektrische Schwingung. „Motion“ aus dem Englischen bedeutet zu Deutsch „Bewegung“. Frequenzen sind also demzufolge eine Form von bewegendem Teilchen, wenn wir dies so nennen wollen.

im Universum besteht alles (zumindest in unserer wahrnehmbaren Matrix) aus elektro-magnetischen Schwingungen (Frequenzen). Der menschliche Körper sowie eine un-inkarnierte Seele besteht ebenso aus elektromagnetischen Schwingungs-Feldern. Darüber gibt es auf YT auch massenweise Dokus und Infos. Ich denke hiermit ist klar, was nun Frequenzen tatsächlich

sind, und was wir uns darunter bildlich bzw. gedanklich vorstellen (imaginieren) können.

Wenn du mehr über Gehirn-Frequenz-Wellen bzw. Telepathie wissen willst, empfehle ich dir, die richtigen Bücher dazu zu suchen, wie z.B. das Buch „Telepathie“ von Karl Spiesberger:



(Foto von Haran von Brahman)

Wichtig dabei zu wissen ist, dass jeder Gedanke ebenso eine ausstrahlende Frequenz ist, wodurch auch der alt-bekannte Spruch „*Achte auf deine Gedanken!*“ klarer und verständlicher wird.

Da gemäß dem (Natur-)Gesetz der Resonanz alles zurück kommt was ausgesendet wird, ist es auch sehr wichtig, stets auf „Positive Gedanken“ zu achten.

Durch Gedanken strahlen wir Gehirn-Ströme in Form von Frequenzen aus, welche dann auch wiederum in Frequenzen gemessen werden können. Diese von innen ausgestrahlten Frequenzen gehen dann mit dem Außen in Resonanz, und spiegeln sich dann. Deshalb ziehst du das dann auch automatisch an, woran du denkst. Achte also auf deinen Fokus, denn dort wo du deine Energie hin-fokussierst, dort verstärkt sie sich und kommt auch wiederum zurück. Sie resoniert und manifestiert sich.

Nur, dies alleine hilft nicht immer, denn „Positives Denken“ alleine kann zwar schon viel bewirken, doch nicht, wenn man sich quasi selbst im Weg steht. Nur wer auch positive Taten umsetzt, seine Ziele fokussiert, über ein positives (konstruktives) Mind-Set, also auch über eine gesunde Grund-Einstellung verfügt, an positiven Glaubens-Sätzen festhält und seine karmischen Trigger-Punkte auf seelischer Ebene tatsächlich auch anschaut und auflöst bzw. transformiert, kann auch mit positivem Denken enorme Fortschritte machen. Ansonsten macht es wenig Sinn, nur positiv zu denken und trotzdem quasi gegen den eigenen Strom zu schwimmen.

Wer sich aber in einem hart verstrickten Muster von destruktiven Glaubens-Sätzen befindet, sei es bewusst oder unbewusst, der blockiert sich damit am Ende nur selbst. Jegliche Ausreden können dabei diese Blockaden enorm verstärken, deshalb ist es auch ganz wichtig seine eigenen Glaubenssätze selbst zu analysieren und zu hinterfragen, und im Falle einer Ent-Deckung solcher, sie auch dementsprechend positiv um-zu-form-u-lieren, also um-zu-transformieren.

Ausreden sind dabei meist nur angewohnte „in die Sicherheit“ flüchtende Re-Aktionen, damit derjenige in seiner Komfort-Zone bleibt. Dabei versteckt sich oft eine gewisse Angst dahinter, die ebenso eine Blockade darstellt, den Mut aufzubringen, sich versteckte Themen anzuschauen. Und es ist auch klar, wenn du niemanden kennst, mit dem du darüber sprechen kannst, und auch niemanden hast, der dir dabei helfen kann, wird es sehr schwierig und unrealistisch wirken.

Doch möglich ist alles. Wo ein Wille, da auch ein Weg. Über Taktiken, wie du Glaubens-Sätze analysieren und transformieren kannst, recherchiere bitte selbst.

Ein guter Tipp dazu: Es gibt jede Menge professionelle Coaches wie z.B. **Marc Galal, Jürgen Höller, Bodo Schäfer, Dirk Kreuter, Gunnar Kessler, Stefanie Bruns, Maxim Mankevich**, usw., von denen man weitaus mehr als all dies lernen kann. Coaches gibt es mehr als genug, doch der Markt steht hier erst am Anfang eines kommenden Booms. Ich selbst habe von einigen von mir ausgewählten sehr viel gelernt und bin auch jedem Einzelnen wirklich sehr dankbar dafür!

Diese sogenannten Coaches, Mentoren, machen heutzutage, wenn auch (noch) nicht alle, eine wirklich sehr wichtige Arbeit, denn sie helfen den Menschen in ihrem Bewusstsein, weiter voran zu kommen, und dabei geht es nicht immer nur ums Verkaufen. Auch wenn soeinige immer derartige Wörter benutzen wie z.B. „*Persönlichkeitsentwicklung*“, meinen sie damit in Wahrheit das Bewusstsein. Fehl-inter-pretierte und fehl-programmierte Wörter gibt es in der deutschen

Sprache leider noch viel zu viele, und es ist auch **unsere** Aufgabe diesbezüglich für mehr Klarheit zu sorgen. Mit „unsere Aufgabe“ meine ich natürlich die gesamte Menschheit, selbst wenn dies noch Jahre dauern kann, sind wir dennoch am richtigen Weg. Das ist auch gut so. Zum Thema Sprach-Verwirrung gehe ich aber in meinem kommenden Buch „*Runenschrift komplett*“ etwas näher ein, hier geht es lediglich um die Frequenzen.

Wer sich für dieses Buch interessiert, auf Telegram findest du einen (Pre-Launch-) **Kanal zum Buch**. Dort kannst du beitreten um up2date zu bleiben, d.h. stets die neuesten Infos dazu erhalten. [Hier der Link dazu. \[*\]](#)

Was die Sprache, die Aussprache, die Wort-Wahl und die klare Kommunikation betrifft, so sei bitte achtsam mit der Sprache, denn auch hier hat alles immer seine Frequenz. Wer klare und saubere Kommunikation beherrscht, befindet sich meist selbst in höheren Frequenzen, und wer sich in höheren Frequenzen befindet, gilt häufig auch als sehr intellektuell oder achtsam, denn dieser-jene erkennt dann auch bei anderen Menschen, in welchen Frequenzen er sich in etwa befindet, und dies ist ebenso ganz normal, denn wenn sich das Bewusstsein in höheren Frequenzen befindet, ist die Sichtweise eine etwas höher-horizontale, quasi eine höher-dimensionale, eben eine etwas mehr breit-gefächerte.

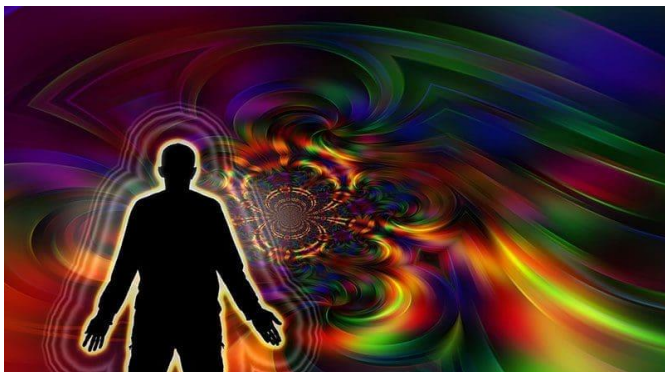
Dies kannst du ebenso trainieren wie Telepathie und Radfahren.

In uns Menschen schlummern noch sehr viele weitere Potentiale, die wir noch lange nicht entdeckt haben. Wenn du dir alleine unsere DNA betrachtest, und dich

fragst, warum nur 3, 4 oder 5 Stränge von in Summe 12 oder 13 aktiviert sind, fängst du dabei automatisch zu grübeln an.

Wer hat denn hier gemurkst? Wie kommt es, dass diese aktiviert und deaktiviert sein können? Und warum das ganze überhaupt? Wir wollen aber nicht zu weit vom Thema abschweifen, bleiben wir bei den Frequenzen. Selbst eine DNA (DNS) und ein Code dessen hat seine Frequenzen, wie können wir diese aber messen? Weißt du eigentlich auch, dass wir mit unserer Gedanken-Kraft auch unsere eigene DNA beeinflussen können?

Wenn wir bereits wissen, dass Gedanken eine sehr starke Frequenz-Kraft auslösen können, ist es nicht so weit hergeholt, dass wir uns irgendwann auch selbst durch unsere eigenen Gedanken heilen und um-programmieren könn(t)en, doch ist es aus aktueller Sicht und Lage der Menschheit noch ein weiter Weg bis dahin.



Doch was blockiert uns denn eigentlich wirklich? Schauen wir uns das im nächsten Kapitel etwas genauer an.

Blockaden

Ist ein Mensch voller Blockaden, so wird es ihm nicht helfen, alleine nur positiv zu denken, und mit „genau hinschauen“ ist nicht nur „an der Oberfläche herumkratzen“ gemeint, sondern ein „tieferes Graben“, alles mind. 5x zu hinterfragen und in sich selbst hinein-zuschauen, in sich selbst hinein zu forschen. Das ist einfach unumgänglich und auch ganz wichtig!

Daran kommt niemand vorbei! Ob er so will oder nicht, und wenn nicht, wird er irgendwann bemerken, dass er sich stets im Kreis dreht, und sich dann Fragen stellt, wie z.B.: „*Warum immer nur ich?*“, oder „*Was hab' ich nur angestellt?*“ etc., doch viele kennen dies bereits.

Hierzu gleich eine gute Übung für dich:

Versuche gelegentlich dich selbst beim Denken zu beobachten und analysiere deine Gedanken: sind diese konstruktiv oder destruktiv?

Falls du merkst, dass deine Gedanken destruktive (sogenannte negative) sind, versuche sie in konstruktive (sogenannte positive) um-zu-formulieren. Beobachte dabei, was passiert. Achte dabei unbedingt auf deine Gefühle. Schau auch darauf, ob du einen Unterschied bemerkst, wie es sich „vorher“ angefühlt hat, und wie es sich dann „danach“ anfühlt.

Wiederhole diese Übung mehrmals am Tag. Mache sie dir zur Gewohnheit, und dein Leben wird sich radikal positiv verändern.

Die gleiche Übung kannst du auch beim Sprechen anwenden: Beobachte dich selbst, d.h. höre dir selbst beim Sprechen zu, und erkenne die Werte darin, bzw. bewerte erstmal für dich, welche Art von Frequenzen deine Ausdrucksweise sein könnte. So kannst du ebenso enorme Fort-Schritte machen und auf eine bewusstere Kommunikation hin-arbeiten. Vielleicht werde ich dazu später auch Sprach-Kurse oder online Kurse zum Thema „bewusste Kommunikation“ abhalten. Diese Idee steht jedenfalls schon länger im Raum.



Für diese tägliche Übung benötigst du dabei nur ein paar Sekunden oder Minuten deiner Zeit. Es ist also nicht schwierig, sondern ganz easy.

In der Literatur findest du immer wieder Hinweise darauf, dass der Mensch angeblich pro Tag so ca. 60.000 bis 80.000 Gedanken denkt. Zudem ist auch öffentlich nachzulesen, dass wir vermeintlich durchschnittlich 24% negative Gedanken haben sollen, 3% positive Gedanken und der Rest ist angeblich (!) ohne besondere Wirkung.

Angeblich!

Möglicherweise ist dies in Wahrheit, oder es ist aber noch viel schlimmer, als dies uns selbst überhaupt nur annähernd bewusst ist. Wer weiß das schon wirklich!?

Bedenke, alleine unsere negative Einstellung zu Geld und Reichtum, Verkauf und Kapitalismus, die leider sehr stark verbreitet ist. Skepsis und Zweifel beherrschen den Alltag, und wir sind das alles schon so stark gewöhnt, dass wir dabei nichtmal noch merken, wie verblödet wir eigentlich schon sind.

Uns sollte jedoch bewusst sein, dass jeder Gedanke seine Frequenzen hat, die wir aussenden, sei es gewollt oder unbewusst, und wir diese gemäß dem Gesetz der Resonanz dadurch im Außen auch wieder anziehen, denn wir ziehen alles im Außen an, weil wir es im Innen selbst mit uns herumtragen oder es eben durch unser Denken aus-senden und es sich dadurch manifestiert. Dies ist auch ganz natürlich. So wie das Gras in der Wiese, die Wolken am Himmel und das Salz im Meer.

Nun, sind wir uns unserer eigenen Gedanken-Kraft überhaupt erstmal bewusst, so wird uns auch klar, was wir mit unseren Gedanken auch alles anstellen oder bewirken und manifestieren können. Das beste Beispiel dazu ist, wie es auch sehr weit verbreitet bekannt ist:

Jemand fährt irgendwo hin und bestellt sich quasi im Universum einen Parkplatz vor der Tür.

Doch warum bekommt derjenige dann tatsächlich immer einen Parkplatz genau vor der Tür? Ich praktiziere dies auch selbst schon seit Jahren und kann bestätigen: Es funktioniert (bei mir) immer! Und wenn dies bei mir funktioniert, kann es genauso bei dir funktionieren.



Ob du aber nun an Engel glaubst oder nicht ist dabei irrelevant. Fakt ist, es funktioniert! Und wenn du mich fragst, ist das so, weil jeder Mensch als „Denker“ mithilfe seiner Gedanken-Kraft (aus-sendende Frequenzen) sich eben das so selbst manifestiert hat. Gute Arbeit!

Umgekehrt funktioniert es auch genau-so-gut, wenn du jemanden verfluchst oder verwünschst, über einen anderen Mitmenschen „schlecht“ (negativ) denkst, dann spürt derjenige, an den du dabei denkst, dies ebenso, und das wissen wir auch teilweise, was ich aber aus Karma-technischen Gründen absolut niemandem raten würde, dann auch das kommt wiederum zurück.

Das Wort „Karma“ kommt aus dem alten Sanskrit und bedeutet nichts anderes als das natürliche „Gesetz von Ur-Sache und Wirkung“, so wie wir Österreicher auch immer sagen: **„So wie du in den Wald schreist, so kommt es auch zurück!“** – ja genau, das ist Karma. Jede Ur-Sache hat eben seine natürliche Wirkung, kraft des kosmischen Natur-Gesetzes der Resonanz.

Fakt ist, dass wir tagtäglich unser Leben selbst manifestieren, nur eben meist unbewusst, da wir ja kaum auf unsere Gedanken achten, und am allerwenigsten, wenn wir in unsere eMotionen verfallen, wütend, narrisch, oder hysterisch werden, sozusagen „durchdrehen“ und fluchen, denn dann manifestiert sich immer etwas an Frequenzen, ob wir so wollen oder nicht.

Bei emotionalen Ausbrüchen werden unsere von uns selbst ausgesendeten Frequenzen sogar noch verstärkt manifestiert, nur ist uns das ebenso kaum bewusst. Doch machen wir (uns) dies bewusst und wissen dabei, wie stark das ganze (Thema) sich in der Tat im Außen manifestieren kann, so kann das Leben gleich eine ganz andere Musik spielen. Es bedarf grundsätzlich auch hier nur an etwas mehr Übung!

Nun gibt es aber auch Frequenzen, die uns nicht gut tun, sondern auch töten können, wie z.B. Schall-Wellen, Mikro-Wellen, 5G-Wellen, etc., Frequenzen die uns schaden wie z.B. den ganzen Tag das Mobil-Telefon bei sich zu haben und dabei pausenlos WLAN und/oder Bluetooth eingeschaltet zu haben oder jede Nacht vorm TV einzuschlafen. Damit tun wir uns selbst nichts Gutes! **Dies schadet nämlich nicht nur unsere Aura, sondern auch unsere DNA!** Am besten du schaltest also deine TV-Kiste ab, bevor du davor einschläfst. Noch besser:

Verbanne deinen TV aus deinem Schlaf-Zimmer! Hast du dein Mobil-Telefon den ganzen Tag bei dir, schalte gelegentlich ein paar Stunden auf Flug-Modus, und es strahlt dich nicht die ganze Zeit an, oder verlege es

bewusst einfach mal mindestens 3m weit weg von dir. Schon garnicht im Schlafzimmer deponieren.

Grade beim Schlafen solltest du bewusst alle eGeräte aus dem Schlaf-Raum verbannen, denn es schädigt ebenso nicht nur deine Aura, sondern auf Dauer auch deine Gesundheit, und das ist absolut ein No-Go!

Die Aura ist unser Energie-Fluss. Leider wissen dies heutzutage nur noch die Wenigsten! Mitarbeiter einer Telefon-Konzerne z.B. wissen, dass dies extrem schädlich ist, nur haben sie diesbezüglich Schweige-Pflicht, denn sonst würde keiner mehr ein Handy kaufen, wenn wir wirklich wüssten wie schädlich diese Dinger auf Dauer tatsächlich sind. Alles mit Maß und Ziel ist aber kein Problem.

Ich hatte mal einen Bekannten, der einst bei Nokia arbeitete, und mir Tricks zeigte, was man mit dem Handy alles machen kann, (Codes eingeben usw.) und dieser verriet mir auch einiges an Geheimnissen, welche aber die Öffentlichkeit eigentlich nicht wissen durfte. Doch heute sind dies keine Geheimnisse mehr, und der mir damalige Bekannte ist mittlerweile schon verstorben. Nokia ist auch mittlerweile abgesackt, da Apple den Markt übernommen hat. Doch dieses Wissen sollte nie in Vergessenheit geraten.

Es gibt aber auch Frequenzen, die uns sehrwohl gut tun und sogar zur Heilung enorm beitragen können.

Bedenke das Thema mit der Musik. Was passiert mit dir emotional, wenn du Musik hörst, die du liebst, die dich zum Tanzen und Beben bringt, oder Musik, die du nicht magst und wo du am liebsten auszucken würdest.

Den Unterschied kennst du sicher. Übrigens, *Dr. Andrew Hubermann* fand heraus, dass beim Musik-Hören jeder Teil unseres Gehirns aktiviert wird.

Manche Frequenzen bringen einen hoch, andere zieht es wiederum runter, je nachdem welche Frequenzen dies sind und wie du darauf eingestellt bist. Bei so manchen Frequenzen reagiert ja auch jeder anders, wie z.B. Heavy Metal. Diese Musik-Art erträgt nicht jeder. Manche verteufeln sie und verabscheuen sie, manche vergöttern sie, und manche triggert das wiederum überhaupt nicht.

Gleichzeitig ist Heavymetal aber auch die vielfältigste Musik die es überhaupt gibt, denn es gibt soviele unterschiedliche Arten schon alleine davon, die in sehr vielen Kategorien eingeordnet werden können wie z.B. Gothic-Metal, Death-Metal, Trash-Metal, Dark-Metal, Black-Metal, White-Metal, Classic-Metal, Reggae-Metal, Folk-Metal, Mongol-Metal, Indian-Metal, Power-Metal, Speed-Metal, Doom-Metal, Grunge-Metal, Stoner-Rock-Metal, Heavy-Metal (Balladen), Hip-Hop-Metal, Chor-Metal, Blues-Metal, Viking-Metal, Celtic-Metal, Hard-Core-Metal, sogar, Country-Metal etc. usw., und ja, es gibt natürlich auch immer welche die satanisch, Hass-ausdrückend, politisch, etc. sind, oder aber eben auch positiv fokussiert, christlich, sogar meditative und eben genau das Gegenteil, nämlich aufbauend & motivierend, Love-Songs, Wake-up-Songs oder derartige Bands. Die Vielfalt in dieser Musik-Richtung (Metal) ist derartig großräumig, dass keine andere Art von Musik dies toppen kann, aber bitte mache niemals den Fehler, und

werfe alle Metal-Bands in einen Topf, nur weil es darunter auch viele dunkle gibt.

Das gilt nicht nur für die Musik: **niemals alles in einen Bewertungs-Topf hauen**, auch Menschen sind nicht alle gleich!

Wir Menschen sind genauso individuell, einzigartig und verschieden, manche haben höhere Frequenzen, andere niedere, die einen sind voll im Widerstand, die anderen im Fluss, die einen haben böse Absichten, die anderen gute, der eine hat diese Aufgabe oder Mission auf unserem Planeten, der andere wieder eine andere, und ob man den einen satanisch (widerständig) bewertet, oder den anderen als heilig (leuchtend), ist auch immer nur eine Frage des Verstandes, denn nur dieser vermag es, Dinge und Wesen zu bewerten.

Auch die Haut-Farbe oder der Menschen-Typ ist egal, dennoch sind wir alle irgendwie gleich, vor Gott und auch vor dem Gesetz, und doch ist jeder authentisch und individuell verschieden. So ist es auch mit Musik, und so ist eben das Leben grundsätzlich überhaupt. Eine zahllose Vielfältigkeit. in der sich der unendliche göttliche Geist entfaltet und verbreitet und überall seine Funken aussprüht. Das beste Beispiel dafür sind auch z.B. die vielen verschiedenen Schmetterlings- oder Papageien-Arten. Hallelujah! Hier muss wohl der Erschaffer dieser bunten Wesens-Arten enorm kreativ gewesen sein! So hat im Grunde alles seinen Sinn und seine Berechtigung, und wenn der große Geist der Schöpfung, so wie wir ihn auch immer zu nennen wünschen, oder wie er eben auch immer genannt werden will, alles in der Dualität

erschaffen hat, so hat auch alles (Unangenehme) seine Berechtigung. Es liegt nur an uns selbst, wie wir das (für uns) bewerten, denn auch etwas für uns als „schlecht“ oder „böse“ Erscheinende kann für etwas anderes wiederum gut sein, und ist es meist auch, egal ob wir das zu verstehen oder eben auch nicht. Es ist uns meist nur nicht bewusst, und so bewerten wir es meist mit Totschlag-Argumenten um diese Themen abzuwerten oder abzuwehren, besonders wenn uns etwas als unangenehm oder ungewöhnlich erscheint. So ist der Mensch hauptsächlich, denn wir sind schließlich Gewohnheitstiere und bleiben meist lieber in unserer Komfort-Zone, anstatt etwas genauer zu begutachten. Aber eben nicht nur, und zum Glück sind ja nicht alle so.

Sind die Frequenzen einem Wesen zu hoch, sprich, ist jemand eher zur dunklen Seite geneigt, sei es bewusst oder unbewusst, so kann es durchaus leicht möglich sein, dass dieser diese höheren Frequenzen eben nicht aushält, nicht erträgt, nicht annehmen kann, weil sie ihm zu stark sind, oder weil sie ihm seine eigenen (geistigen) Themen triggert, die er sich aber lieber nicht ansehen will oder kann, und nur dies sind meist auch die Haupt-Gründe dafür. Manche wiederum wollen es, aber wissen eben nicht wie, manche wissen wie, aber wollen es nicht, und manche wissen es nicht und wollen es nicht. Zum Glück gibt es aber auch einige, die es wissen und eben auch wollen.

Es gibt also auch (bleiben wir noch kurz beim Thema Heavy-Metal bzw. Hard-Rock) sehr belebende Arten von Frequenzen, also Songs die wirklich richtig Energie-aufbauend und motivierend sind.

Nur weil Dr. Masaru Emoto einen einzigen Versuch veröffentlicht hat, einen nicht genannten Heavy-Metal-Song von einer nicht genannten Band in einem seiner mikroskopischen Wasser-Kristall-Struktur-Experimente festgehalten hat, heißt das noch lange nicht, dass deswegen alle Heavy-Metal-Songs und -Bands negativ sind, NEIN! Absolut nicht! Und dafür lege selbst ich meine Hand ins Feuer!

Zudem wir nicht wissen, welcher Song von genau welcher Band das überhaupt war, der da tatsächlich abgespielt wurde, als sich das Wasser zu dem Experiment im Glas befunden hatte und später unterm Mikroskop analysiert bzw. besichtigt und abfotografiert wurde. Sorry, aber mir ist das etwas zu sehr oberflächlich!

Deshalb dürfen wir auch niemals so bewerten und alles in einen Topf werfen, weil dadurch machen wir die Welt kein bisschen besser!

Hierzu wäre z.B. meine Idee:

Macht bitte mal aus 10 verschiedenen Bands, je 10 verschiedene Songs, die wirklich total verschieden sind, das Emoto-Experiment erneut, und zeigt diese Kristall-Struktur öffentlich, und zeigt die Unterschiede detailliert und plausibel. Dazu sollte zur Auswahl aber ein Metal-DJ der alten Klasse zu Rate gezogen werden. Sojemand wie ich oder in meinem Alter. Erst dann wird es erstmal so richtig interessant, da bin ich mir absolut sicher! Ja macht das doch bitte mal. Dann können wir auch gerne darüber diskutieren, davon bin ich parse nicht abgeneigt.

Ich liebe Heavy-Metal, doch manchmal höre ich auch gerne New-Age-Reggae ([z.B. von High Stereo Love](#)) ^[**], Soul, Blues, Country, oder eben Heil-Frequenzen. Ich höre grundsätzlich alles außer Schlager! Und meist, sorry, bei allem Respekt, aber es ist eben nun mal so, sind gradezu diejenigen, die über etwas schimpfen, sei es über Heavy-Metal, über andere Menschen, oder über das Verhalten anderer, oder was auch immer, selbst um kein Haus-Eck besser oder lichter. Dies kann man leider da draußen in der „normalen Welt“ auch tagtäglich sehr häufig und klar beobachten. Das heißt jetzt natürlich nicht, dass jemand die dunkle Seite verherrlichen sollte, NEIN! Absolut nicht!



Dies bedeutet nur, „komm endlich raus aus deinem (energetischen) Widerstand“, und akzeptiere auch das Unangenehme, das Dunkle und alles was dein Verstand als böse bewertet. Denn alles gehört zur sogenannten Schöpfung, zur Erschaffung der Quelle des Lebens.

Wenn es nicht immer zwei Seiten geben würde, so wären wir eben auch nicht in der Dualität und Polarität.

Alleine schon **durch diese Akzeptanz ändern sich** nämlich auch **die Frequenzen**.

Denn auch (innerer) Widerstand hat seine eigenen Frequenzen. Das Gegenteil von Widerstand ist Akzeptanz und Dankbarkeit. Annehmen was ist. Es ist ja schon so wie es ist. Du kannst nicht alles ändern.

Die Frequenzen der Dankbarkeit sind übrigens sehr ähnlich die der universellen Liebe. Das alleine spricht auch für sich!

„Bist du mit dir selbst im Reinen, so bist du auch mit dem Dunklen im Reinen;“ Matheus 5:8.

... du stehst quasi drüber.

Parallel Verse

Lutherbibel 1912

Selig sind, die reines Herzens sind; denn sie werden Gott schauen.

Textbibel 1899

Selig, die rein im Herzen sind, denn sie werden Gott schauen.

Modernisiert Text

Selig sind, die reines Herzens sind; denn sie werden Gott schauen.

De Bibl auf Bairisch

Saelig die mit n rainen Hertzn; die gaand önn Herrgot schaun.

King James Bible

Blessed *are* the pure in heart: for they shall see God.

English Revised Version

Blessed are the pure in heart: for they shall see God.

Und wer eine höhere Frequenz hat, strahlt dies auch ersichtlich aus. Selbstvertrauen, Souveränität, Innere Stärke, Bewusstsein, usw., zudem, wer auf der gleichen Frequenz schwingt wie ein anderer, der erkennt dies meist auch sofort, und wenn sich zwei gleich hochschwingende Menschen treffen, haben diese meist auch ihre harmonischen Gesprächs-Themen. Jene, wovon ein „normaler“ Mensch überhaupt nichts mehr versteht, und diesen Quassler eher als „verrückt“ bezeichnen würde, doch selbst das ist normal, also auch etwas ganz Natürliches.

Dies bedeutet jetzt aber nicht, dass du Böses tun sollst oder darfst, NEIN, es geht dabei nur darum, anzunehmen, zu akzeptieren, aus dem Widerstand raus-zukommen, und zu erkennen, und in Folge dessen, ggf. nach einer Lösung zu suchen, also stets positiv fokussiert zu bleiben. Natürlich bedarf dies auch an innerer Stärke, doch auch das kannst du leicht trainieren.

Egal was du tust, achte stets dabei auf deine Hinter-Gedanken, deine Frequenzen, und deine eMotionen (Gefühle), denn alleine diese können dir schon sehr viel verraten. Nur so wächst du dann in deinem Bewusstsein, nur so kannst du auch selbst deine Frequenzen immer weiter erhöhen bzw. transformieren. Veränderung fängt stets im Innen an! Alles fängt im Innen an!

Manche Menschen ertragen Heavy-Metal deswegen nicht, weil Musik den inneren Seelen-Spiegel verstärkt, d.h. **Musik-Frequenzen können dein inneres Wesen, deine inneren Themen extrem triggern**, und wenn du so viele Themen und Blockaden durch deine vorherigen

Inkarnationen gesammelt hast, dir diese aber noch nie selbst angeschaut hast, dann darfst du dich auch nicht wundern, wenn du bei einem richtig geilen Song schon unangenehm nervös wirst. Ob du so willst oder nicht.

Dies war aber nur ein Beispiel von vielen, natürlich gibt es da noch unendlich mehr. Ich will mich nun aber hier nicht auf diesem Beispiel „Heavy-Metal“ aufhängen, es ist nur dazu gedacht, um es besser zu verstehen und mehr Klarheit zu schaffen. Leider verstehen es eben nur die Wenigsten, was natürlich auch nicht böse gemeint ist, jedoch sollte dies einfach zum Denken anregen!

Getriggert fühlt man sich immer nur, wenn auch diese Trigger-Punkte (im Innen) vorhanden sind. Sind keine Trigger-Punkte vorhanden, so kommen keine emotionalen Re-Aktionen zum Vorschein, weil dann reagierst du automatisch dis-emotional dazu, das heißt eMotions-frei, also neutral, ohne Resonanz! Logisch, oder? Ein anderes Beispiel ist das Thema Geld:

Was denkst du über Geld? Hast du dich schon mal ganz bewusst hingesezt und für dich selbst und ganz ehrlich deine inneren Glaubens-Sätze analysiert?

Nimm bitte einen Zettel, bevor du weiterliest, und schreibe ganz groß „**GELD**“ als Überschrift drauf, dann mache dir in der Mitte einen senkrechten Strich. Links schreibst du alle destruktiven, negativen Glaubens-Sätze (also deine Gedanken dazu) auf, und rechter Hand alle konstruktiven, positiven dazu. Dann vergleiche. Welche Seite hat mehr Glaubens-Sätze? Hast du welche wie „*Alle Reichen sind Arschlöcher*“ oder „*Geld macht nicht glücklich*“ oder „*Geld ist nicht wichtig!*“ aus dir

hervorgebracht, dann weißt du warum du kein Geld hast, oder zuwenig, weil **genau diese Glaubenssätze** dich nämlich blockieren, nur hast du es bis hierher noch nicht bemerkt.

Nun kannst du diese destruktiven Gedanken-Muster in konstruktive um-formulieren. Wenn du damit anfängst, bist du bereits einen Schritt weiter als gut 70% der gesamten Menschheit, denn dieses angewöhnte „negative Denken“ ist leider sehr natürlich verbreitet und hat sich in unsere Köpfe so tief eingetrichtet, dass wir es traurigerweise kaum noch merken. Das Schlimmste daran ist, wir haben uns sogar schon bereits daran gewöhnt.

Versuche also deine negativen Glaubenssätze prompt in positive umzuschreiben, und transformiere damit deine Grund-Gedanken-Muster, dein Mind-Set.

Nur mit positivem Mind-Set kannst du auch Positives bewirken, weil eben deine Gedanken diese Frequenzen aussenden, welche sich im Außen dann manifestieren und widerspiegeln. Nun soweit klar?

Geld ist nichts Schlechtes, es ist nur ein Mittel zum Zweck. Es verstärkt allerdings den Charakter. Wenn du ein guter Mensch bist, der viel Geld hat, kannst du viel bewirken, wenn du ein Arschloch bist, dann bist du mit viel Geld noch ein größeres Arschloch, und selbst das ist (leider) ganz normal.

Gerne kannst du mir ein Feedback dazu schreiben, ganz besonders wenn du dabei positive Erfolge hast, lass es mich bitte wissen. Ich bin gerne ein offenes Ohr dafür.

Wenn du dabei neue Ideen hast, ebenso. Scheue dich nicht mich anzuschreiben.

Hier dazu eine kleine Übung:

Nimm dir bitte einfach einen A4- oder A5-Zettel und schreibe senkrecht „**GELD**“ drauf, und dann zu jedem Buchstaben ein Wort dazu, so wie es hier wie folgt steht, und fühle dich einfach mal hinein.

Welche Gedanken kommen bei dir dazu hoch?

Was macht es mit dir?

Schreib alles auf, was dir dazu einfällt und lasse es einfach einmal wirken.

G öttliche
E nergie
L iebt
D ich

Seelen-Spiegel

Wenn deine Seele rein ist, bist du mit allem rein, stört dich aber etwas im Außen, so trägst du noch einen Konflikt im Innen, und diese Konflikte gilt es unbedingt sich genau anzuschauen und zu transformieren, das ist also das ganze Geheimnis dran. So simple ist das.



Das, was wir oft als Heilung bezeichnen, ist im Grunde nichts anderes als eine innere Transformation unserer eigenen Frequenzen und Disharmonien, denn in Wahrheit gibt es weder Krankheit noch Heilung, sondern nur Harmonie und Disharmonie, ob man so will oder nicht. Doch Ansicht liegt im Auge des Betrachters, und jeder darf dies für sich so benennen, wie er es für sich selbst am Stimmigsten hält. Ganz easy.

Also denke immer dran und beobachte aufmerksam.

Alles was du denkst, fühlst, aussprichst, etc., strahlt bzw. sendet Frequenzen nach außen, deshalb erzeugen wir meist in unserem Leben im Außen unseren eigenen von Innen erzeugten Spiegel. So einfach ist das. Hören wir nicht auf unsere Intuition, so ziehen wir selbst das Unangenehme im Außen an, weil wir eben zuviel in den dementsprechenden Frequenzen gedacht, manifestiert haben. Dabei ist es irrelevant ob man dran glaubt oder nicht, es passiert einfach, genauso wie der Regen vom Himmel fällt, dem ist es auch egal ob man dran glaubt oder nicht. Es ist eben nun mal die reine Natur selbst.

Leider sind wir vielzuviel von Propaganda, Politik und Religionen geprägt und stempeln wertvolles Wissen oft als „Esoterik“ ab, jedoch ist das eher wie ein Selbstmord-Attentat, nur dass dies eben langsam, sehr langsam und unbewusst geschieht. Wir tun uns damit nichts Gutes, alles immer als negativ abzustempeln und zu bewerten, es in eine Schublade zu stecken, nur um es „mit einem schützenden Totschlag-Argument“ für den Verstand als Ausrede zu benutzen, weil wir meist zu faul oder zu feige sind, diese Glaubens-Muster, die uns selbst blockieren, zu hinterfragen und an uns selbst zu arbeiten und diese aufzuknacken und zu transformieren, zu durchbrechen. Ja leider werden wir von Kind auf schon so fehl-programmiert, da es angeblich das juristische System, also diejenigen, die unsere Welt be-HERR-schen, so wollen. [...] Sind wir uns dieser Tatsache aber bewusst, ohne dabei in den Widerstand zu gehen, oder ohne dabei in unseren eMotionen gefangen zu sein, so können wir damit unser

inneres Wesen, unser Bewusstsein transformieren. Und so sollte es auch sein, denn dies ist sogar sehr wichtig!

Ein weiser Natur-Mensch (Nativer, Indianer oder Yogi) würde sich dabei nur auf den Kopf klatschen! Wie dumm kann der Mensch denn überhaupt sein? Dabei gibt es leider keine Grenzen. Andererseits ist es auch eine von uns selbst ausgewählte Erfahrung, die wir uns einst selbst gewünscht haben, durchzumachen, bevor wir überhaupt unsere fleischliche Niederkunft beschlossen, also als Mensch inkarniert haben. Ein Spiel, dem wir ursprünglich freiwillig zugestimmt haben, mitzuspielen, nur haben wir dies vergessen. Doch die Intuition kann sich gelegentlich ganz tief und leicht noch dran erinnern, zumindest bei einigen Menschen ist das so. Manche eben mehr, und manche eben weniger, oder überhaupt nicht. Aber selbst das ist ok! Weitere wertvolle Lektüren dazu findest du in folgenden Büchern:



Diese findest du hier (solange der Vorrat reicht):

 [Buch 1](#) [\[***\]](#)

 [Buch 2](#) [\[*4\]](#)

Spiritualität

Spiritualität ist in Wahrheit nichts Sonderbares, denn das Wort „Spirit“ [engl.] bedeutet (zu Deutsch) Geist. Der Mensch besteht aus Seele, Geist und Körper. Der Körper, indem du inkarniert hast (in karne = in Fleisch geboren), ist die Hülle, der Geist der Denk-Körper (Mental), und die Seele der göttliche unsterbliche immer wieder inkarnierende Licht-Kern. Dieser kann viel größer sein, als der Körper und die Aura selbst. Die Aura ist das Energie-Feld, welches das Wesen als Ganzes umgibt, der Geist und die Seele können aber durchaus größer sein.

Jeder Mensch ist von Natur aus „spirituell“, jedoch stellt sich nur die Frage, ob bewusst oder unbewusst. Grundsätzlich sind wir von Natur aus alle spirituell, ohne jegliche Ausnahme, und das ist auch ganz normal, eben etwas ganz Natürliches!

Um dies etwas einfach zu erklären, stell dir vor, dass dieses „Denken“ ja nicht alleine vom Gehirn ausgeht, denn die Materie kann ja bekanntlich ohne Geist nicht existieren. „Der Geist beherrscht, erschafft (kreiert) und manifestiert die Materie!“

Wie kann es also sein, dass unser Gehirn so elektromagnetisch ist, obwohl es doch wiederum aus ca. 80% Wasser besteht? Weil eben der „Geist“ darin wohnt, der Spirit, der auch denkt, Frequenzen (er)schafft und alles manifestiert, und solange wir mit unserem Geist (Spirit) denken (Mind), sind wir auch in spiritueller (geistiger) Aktivität, ob wir dies so anerkennen oder nicht, ist ein

anderes Thema. Unser Gehirn besteht also wie bereits erwähnt aus ca. 80% Wasser, und Wasser speichert und transportiert bekanntlich Informationen. [...]

Die Seele speichert wiederum auch alles ab wie eine Computer-Festplatte. Doch nur weil wir uns nicht an eine Zeit vor unserer aktuellen Inkarnation (Niederkunft, Geburt,) erinnern können, heißt das noch lange nicht, dass da nix war. Die Seele speichert alles!

Es gibt Menschen, sogenannte Seher, Energetiker, die können aus der Seele lesen wie aus einem Buch. Ich selbst kenne sojemanden, und obwohl ich anfangs drüber gelacht habe und absolut skeptisch war, so hat dieser gute alte Mann (heute über 90 Jahre) es mir oft genug bewiesen, denn er las aus mir Geschichten, die ich nie jemanden erzählt hatte, und sie stimmten alle zu 100%. Er wusste alles was ich zuvor je erlebt hatte, sowohl in dieser Inkarnation, als auch in vorherigen.

Manchmal bekam ich da so richtig Gänsehaut. Wenn jemand so einige Sitzungen hinter sich hat, entwickelt sich daraus ein Bewusstsein dazu, eine höhere Frequenz, eine intensivere Wahrnehmung.

Kennengelernt habe ich diesen guten Mann (namens Gust) Ende 2009, und schon bei der ersten Sitzung war ich mega-erstaunt, und so aktivierte sich bei mir dieser sogenannte „Erleuchtungs-Prozess“. Eine langjährige seelische Reinigung, welche nahezu über gut 15 Jahre andauert(e), und mit jeder seelischen Reinigung erhöht du auch automatisch deine Frequenzen, denn sie heilt dich von deinen seelischen alten gespeicherten Lasten, welche dich aktuell blockieren. Dabei ist niemand ein

Heiliger, denn jeder hat sein Binklerl (Päckchen), wie man so schön sagt, was er mit sich trägt, was wiederum auch ganz natürlich ist. Möge es noch so dubios klingen.

Nun zurück zum Thema Gehirn, Wasser und Geist.

Also, wir wissen ja, unser Gehirn besteht aus ca. 80% Wasser, ist dies vielleicht auch der Grund warum unser Gehirn funktioniert? Oder vielleicht doch nur deswegen, weil der Geist und die Seele darin in der Zirbel-Drüse verankert sind? Speichern wir denn unsere Gedanken, all unser Wissen in den Wasser-Zellen des Gehirns? Warum speichert sich dann auch alles in der Seele, was in vorherigen Inkarnationen alles er- und gelebt wurde?

Diese Fragen kann ich leider nicht beantworten, dennoch sind sie sehr spannend.

Dass wir inkarnieren, ist jedoch Fakt, sowie ein ganz natürlicher Vorgang. Spiritualität (geistige Aktivität) ist etwas ganz Natürliches und hat grundsätzlich überhaupt nichts mit Religion und dieser ganzen Pseudo-Mainstream-Propaganda zu tun. Es ist die reine Natur des Menschen. Der göttliche Geist hat uns eben mal so geschaffen wie wir sind, und dazu braucht es auch keine Religion oder derartige Politik. Gott hat keine Religion!

Re-Li-Gi-On bedeutet übrigens ursprünglich, „*die (Ver-/An-)Bindung zur göttlichen Quelle*“. Der göttliche Geist der Quelle allen Lebens. Ich selbst mag das Wort „Gott“ überhaupt nicht, denn meist ist damit auch ein Anunnaki (auch Elohim oder Nephylim genannt, bekannt aus dem „Buch Mosis“, oder aus der biblischen Genesis von Moses, aus dem Necronomicon, oder auch aus den alexandrinischen Keil-Schrift-Tafeln-Übersetzungen von

Zecharia Sitchin) gemeint, oder irgendwelche derartigen mystischen sagenhaften kultischen Götter (Ur-Wesen), aber nicht der sogenannte Allmächtige Geist des Lebens selbst. (*Es gibt auch das 6. & 7. Buch Mosis.*) Napoleon Hill nannte diesen Ur-Geist „die unendliche Intelligenz“.

Nun, wenn wir uns aber so richtig bewusst sind, wie wir unser Gehirn und unseren Geist be-nutzen - sprich - einsetzen können, und was wir mit Frequenzen überhaupt alles machen können, so kann sich unser Leben extrem (radikal positiv) verändern, und jeder für sich darin enorme (Vor-) Sprünge und Fort-Schritte machen.

Dabei geht es nicht nur darum, die individuelle Musik zu hören, die einem gut tut, oder schöne Worte aus-zu-sprechen, die einem schmeicheln. Es geht auch darum, sich erstens der eigenen Macht der Gedanken bewusst zu werden und zu sein, und zweitens diese auch dem-entsprechend nutzen zu können, oder mithilfe von div. Hilfs-Geräten in diese Richtung zu arbeiten, und diese als Beihilfe am Weg zum Ziel effizient zu nutzen.

Dazu gibt es eine ganze Menge verschiedener Geräte zu benutzen, die weitaus viel stärker sein können als nur Musik oder das einfache bekannte Micro-Strom-Gerät welches beim Hausarzt steht, oder unsere Gedanken selbst. Klar, wenn wir uns üben, unsere Gedanken zu nutzen, können wir Berge versetzen, so wie Jesus einst sagte: „*Der Glaube kann Berge versetzen.*“ Doch Hand aufs Herz: Bist du denn schon soweit?



Da ist sehrwohl etwas Wahres dran, wenn man dies auch zu verstehen vermag, was damit gemeint ist. Glaubst du dran, förderst du die Frequenzen in deiner Manifestation. Glaubst du nicht dran, blockierst du die eigene Fähigkeit und manifestiert das Gegenteil. Dessen dürfen wir uns nun ebenso bewusst werden. Die Zeit dazu ist längst reif. Überreif! Doch was du daraus für dich machst, ist stets dein eigener freier Entschluss.

Hilfsgeräte dazu verwenden? Warum auch nicht!

Alles was uns fördert, in diese Richtung zu gehen, kann eben auch nur förderlich sein, und es wäre doch dumm dies nicht zu nutzen, richtig?

Schauen wir uns dies später noch genauer an. Vorerst möchte ich aber noch ein ganz anderes sehr wichtiges Thema ansprechen.

Der hebräische Rosen-Kranz

Natürlich ist verständlich woran du nun denkst, doch ich bitte dich, vergiss am besten gleich mal alles was mit Religion & Kirche zu tun hat. Darum geht es hier nicht!

Warum ausgerechnet der „hebräische“ Rosen-Kranz, genau dieser, und kein anderer?

Es geht hier um die Energie, um die Frequenzen, die Verbindung nach oben, also zur „göttlichen Quelle“, egal ob du diese „Gott“ oder „Zentral-Sonne Alcyone“ oder „Unendliche Intelligenz“ oder einfach nur den „Ur-Geist der Quelle“ nennst. Dies ist ganz alleine dir selbst überlassen. Diese Verbindung nach oben, manchmal einfach nur durch die sogenannte „Intuition“ (Eingebung), ist grundsätzlich und wahrlich sehr wichtig. Denn auch dadurch können die jeweils eigenen Frequenzen durch eine natürliche Art und Weise enorm gehoben werden, d.h., es kann dadurch zu seelischen Blockaden-Lösungen kommen. Doch ich denke, ich will hier nicht zu weit ausschweifen, vielleicht schreibe ich auch mal ein separates Buch zum Thema *„Wie man richtig energetisch arbeitet“* bzw. meine zig-jahrelangen Erfahrungen dazu. Doch was hier wirklich wichtig ist, ist der Unterschied zwischen diesem „normalen“ Rosen-Kranz der Kirche und dem Hebräischen.

Der Unterschied liegt nicht nur darin, dass dieser auch einwenig anders aussieht, sondern dass der uns kommerziell bekannte „normale“ Rosen-Kranz überhaupt keine energetische Wirkung hat, der hebräische

jedoch eine enorm positive. Am besten kann man dies testen, indem du dir erstmal einfach nur das Bild hier (siehe wie folgt) auf A4 oder A5 ausdruckst. Du kannst es entweder ganz einfach mit deinem Mobil-Phone abfotografieren oder am PC einscannen, und ausdrucken.

Danach legst du beide Hände drauf, und fühlst dann einfach in dich hinein, was geschieht. Achte bitte auf deine eMotionen, fühlst du dich danach leichter? Wenn ja, dann hat es etwas bewirkt. Spürst du rein garnichts? Dann solltest du dies öfters 10-15 Minuten lang wiederholen, am besten jeden Morgen. Solltest du doch das Gefühl haben, dass dir dabei etwas Unangenehmes oder Schreckliches hochkommt, dann lass es einfach durchziehen, denn dies kann ein Zeichen dafür sein, dass du etwas aufgedeckt hast, was sich nun auflösen bzw. transformieren darf. Manche spüren sofort etwas, ein anderer wiederum absolut garnichts, der Nächste bemerkt erst später eine leichte Veränderung. Doch Fakt ist, egal ob du es wahrnimmst, es tut sich dabei immer etwas, auch wenn uns das nicht bewusst ist. Wie gesagt, wer es nicht glaubt, am besten selbst testen und deine eigenen Erfahrungen damit machen. Dies gilt allgemein für alle Gerätschaften ebenso, oder welche Hilfs-Mittel auch immer.

Dieser hebräische Rosen-Kranz besteht aus Zirben-Holz-Kugeln. Warum? Zirben-Holz ist bekannt für seine energetische Heil-Wirkung. Auch in einem Zirben-Holz-Bett schläfst du viel besser als in Sonstigem. Ein Zirben-Holz-Späne-Polster mit Paka-Wolle gemischt, kann ebenso energetisch enorm positive Wirkungen zeigen und für wohltuenden Schlaf beihelfen. Ich schlafe jede

Nacht auf so einem und ich liebe es. Es ist sehr angenehm und wohl-tuend.

Wenn du dir selbst einen hebr. Rosen-Kranz basteln willst, nimmst du ganz einfach ca. 2cm Durchmesser große Zirben-Holz-Kugeln, bohrst einfach Löcher mitten durch, oder lässt diese von einem Tischler (Schreiner) herstellen. Dann bündelst du diese auf eine **weiße Berg-Zwerg-Geiß-Schaf-Wolle** (weibl. Quessant-Schaf-Wolle) zusammen.



(Foto-Quelle erlebnisbauernhof-gertrudenhof.de)

Achte bitte unbedingt darauf, dass die Arme und Beine am Rosen-Kranz mit dabei sind. Sie symbolisieren quasi das Wesen von Jesus (Jeshua oder Jehoshua oder auch Sananda genannt).

Du wirst schnell bemerken, welche energetische Kraft dieser Rosen-Kranz hat. Im Vergleich zum anderen uns bekannten kommerziellen ein Meilenstein. Zudem hat **das hebräische „Vater Unser“** eine viel enormere Wirkung als das unsrige, das deutsch-sprachige, welches bekanntlich auch nicht korrekt übersetzt ist.

Das russische „Vater Unser“ allerdings toppt dies nochmals verstärkt. Der russische Rosen-Kranz erscheint mir allerdings nicht so stark wie der hebräische.

Das Kreuz des hebräischen Rosen-Kranzes besteht aus Hasel-Nuss-Holz. Und wenn du das ganze nochmals toppen willst, nimm diesen hebräischen Rosen-Kranz und mache dir als Audio [den „gesungenen Kreuzweg \(von Jesus\)“ \[*5\]](#) dazu. Diese Frequenzen sind so stark, und dies wohl auch nicht ohne Grund, dass es ungewollt zu einem Gespür dessen kommen muss, egal ob du dran glaubst oder nicht! Probiere bitte selbst.

Du wirst bestimmt staunen.

Im aller-schlimmsten Fall, was bei max. 4% durchaus eintreten könnte, spürst und merkst du garnichts. Dann solltest du dies aber solange wiederholen, bis dass du etwas spürst, denn dann hast du vermutlich noch viel mehr dickere (Zwiebel-) Schichten an Blockaden, die ein Feingefühl dessen noch nicht zulassen. Auch das ist ganz normal.

Ich kann dies nur aus etlichen direkten Erfahrungen mit mir selbst und vielen anderen Menschen, denen ich 1:1 geholfen habe, bestätigen. Viele Versuche und Experimente über 15 Jahre dessen habe ich gemacht, und deshalb bin ich mir auch so sicher und überzeugt davon.

Anfangs glaubte ich selbst nicht daran, doch wenn du dich damit näher auseinandersetzt, wirst du dies ebenso früher oder später bestätigen können. Doch teste bitte einfach für dich selbst. Derartige Erfahrungen können für jeden Einzelnen ebenso individuell und verschieden sein. Die Kugeln des Kranzes sind gezählt. Es gibt einen

kleineren und einen größeren Kranz. Du kannst den mit 20 Kugeln machen, mit 50, oder gar 70 oder 90, wie du willst. Am besten fühlst du dich hinein, was für dich am Stimmigsten ist, welche Größe du haben willst, usw., du wirst automatisch immer das Passende für dich finden, wenn du danach nur suchst, denn wer sucht, der findet.



(Foto von Haran von Brahman)

Edelsteine

Edelsteine können ebenso sehr hilfreich und nützlich sein, wenn du sie richtig einzusetzen weißt. Sie können vorhandene Frequenzen verstärken oder von sich aus Energie abgeben. Falls du Experimente liebst, kannst du auch die Frequenzen deiner Edelsteine mit dem Healy mittels dem **Aura-Analyse-Tool aufnehmen** und abspeichern. Das gleiche Prozedere kannst du aber auch mit deiner Nahrung oder Nahrungs-Ergänzung, oder was auch immer du willst, machen.

Wenn du bereits einen Healy hast, mach einfach eine Aura-Analyse, speichere dir die Frequenzen im Healy ab, und schwinde sie dir anschließend auf.

Natürlich kann jede Form von Frequenzen ebenso für Tiere und Pflanzen angewandt werden, denn auch diese reagieren ebenso auf Musik oder Gedanken (PSI). So kannst du auch z.B. den Healy für dein Haus, dein Büro, deine Pflanzen oder deine Haus-Tiere anwenden, für dein Wasser, auch für dein Auto (KFZ), oder für was auch immer. Zum Healy kommen wir aber später noch.

Du kannst einfach ein Bild, oder weitere dir beliebige Gegenstände wie z.B. den hebräischen Rosen-Kranz oder Kristalle und Edelsteine dazu verwenden, um an dir selbst oder wen oder was auch immer energetisch und frequenz-technisch zu arbeiten.

Alles was für dich in Form von Hilfs-Mittel angewandt werden kann, kannst du auch für jeden und alles andere ebenso anwenden.

All dies ist grundsätzlich ein gutes und einfaches Mittel zu einem Zweck.

Wichtig zu wissen ist jedoch, dass der Mensch als ein natürlich-göttliches Wesen in seiner DNA bereits seine Selbst-Heilungs-Aktivierungs-Informationen gespeichert hat, nur sind wir halt quasi einfach (noch) zu blöd, zu jung, zu ohnmächtig, oder was auch immer, um dies auch richtig anwenden zu können, was aber auch kein Wunder ist, da wir ja in der Schule überhaupt nichts in diese Richtung gelernt haben! Sei dies nun auch gewollt oder nicht. Darüber darf sich auch jeder selbst (s)ein Bild machen.

Derartige (Hilfs-)Mittel in diese Richtung können grundsätzlich jedoch, zu welchem Zweck auch immer, nur dienlich sein. Was das allgemeine Schul-Bildungs-System betrifft, wir lernen weder etwas über bewusste Spiritualität, über Geld, über klare Kommunikation, über Energien, Quanten-Physik und Frequenzen, noch über Heilung usw., was aber viel wichtiger wäre als das, was in der Vergangenheit geschehen ist. Zudem das meiste davon auch nur „geschriebene“ Geschichte ist, und nicht das, was tatsächlich geschah. Aus meiner Sicht ist es höchste Zeit, das komplette Schul-System radikal auf den Kopf stellen. Jede Art von absichtlich gesteuerter Manipulation und Verblödung (Gehirn-Verschmutzung) sollte einer klaren Säuberung, einer Reinigung, einer „Gehirn-Wäsche“, einer sauberen Auf-Klärung und einer Harmonisierung unterzogen werden.

Wozu lernen wir soviel Müll, den niemand braucht? Wozu lernen wir 80% gefälschte Geschichte? Wozu

derartigen Bullshit wie z.B. der Mensch würde von Affen abstammen? Wer gibt uns denn vor, was wir wissen sollten und eben nicht wissen dürfen? Dies zu hinterfragen ist natürlich.

Manipulation hat genauso seine eigenen Frequenzen und ist mehr als nur schädlich, sie be- und verschmutzen nicht nur unsere Gehirne, sondern auch unseren Spirit (Geist) und ganz besonders unsere Seele. Sie verfälschen unsere gesamte Geschichte! Doch als Gnostiker wissen wir dies bereits, und auch warum. Wie wäre es mit dem Grund-Schul-Pflicht-Fach „*Spirituelle Kunde*“ oder „*Geld & Finanzen*“? Ja. Vielleicht kommt das ja irgendwann noch, falls die Menschheit endlich auch mal soweit ist. Doch ob wir dies noch erleben werden, ist jedoch sehr fragwürdig. Wer weiß!? Die Zeit wird es zeigen.

Aus meiner Sicht ist die Zeit dazu noch lange nicht reif, denn der Großteil der Menschheit ist offensichtlich geistig immer noch viel zu weit entfernt davon, nur mal so realistisch gesehen. Aber ok! Es ist so wie es ist, und gut Ding braucht eben Weile. Doch solange wir selbst nicht fähig sind, uns mit den eigenen Gedanken zu heilen und uns bewusst die richtigen Frequenzen schnell und effektiv und effizient herbeizurufen, benötigen wir eben Hilfs-Mittel dazu, die uns in die richtige Richtung lenken können, was nur sehr förderlich sein kann.

Hilfsmittel wie Gerätschaften, Gegenstände, Bilder oder Audio-Frequenzen, alles was hier in diesem Buch von mir angesprochen wird. Du kannst natürlich auch Runen oder andere beliebige Symbole nutzen.

Auch Bilder und Symbole haben jeweils ihre eigenen Frequenzen, und können durch ihre Anwendung gute Verstärker sein. Dies begründet sich auch ebenso ganz natürlich auf die Funktion der Quanten-Physik. Alles was spirituell nicht erklärbar ist, kann man in der Quanten-Physik ganz einfach erklären, soviel ich weiß.

Sei dir aber immer stets dabei bewusst, egal was du auch immer anwendest, alles zusammen kann in Summe viel stärker wirken, als jeweils nur eine einzeln gewählte Methode selbst.

Und vergiss dabei bitte nie, eine rein positive Absicht dahinter zu haben, denn wer anderen schadet, schadet am Ende nur sich selbst. Gesetz der Resonanz. Falls du also Runen oder Symbole nutzt, oder was auch immer, um magische Aktivitäten zu praktizieren, dann tue das bitte niemals um jemanden zu schaden! *Versprich dir das bitte selbst!*

Nun zurück zum Thema Edelsteine und Kristalle. Wir wissen ja, dass diese schönen Steine meist aus unserer Erde, aus den Bergen oder Schluchten stammen, und erst einmal geschliffen werden müssen, damit sie auch wirklich sichtbar werden. Doch weshalb haben denn Berge so eine starke Energie? Weil sie voller Kristalle sind? Oder ist es etwa sogar umgekehrt?

Dies kann ich leider nicht beantworten, was ich aber weiß, ist, dass Edel-Steine, besonders Kristalle, (auch Salz ist ein Kristall) sehr viele Informationen speichern können, und manchmal, wenn sie direkt und frisch aus den Bergen kommen, oder später auch durch Wasser gereinigt und dann in die Sonne gelegt werden, sehr

starke Frequenzen ausstrahlen können, und dadurch auch eine enorme Wirkungskraft (Magie) ausstrahlen können. Google mal nach den 12 Kristall-Schädeln.



Wenn du Steine in einen Wasser-Behälter legst, so verstärken diese Steine die Energie des Wassers, also achte bitte immer unbedingt darauf, dass du auch klares und reines Wasser verwendest, denn z.B. heutigen beim Leitungswasser, welches im dt. Sprachraum schon auch seit längeren Jahren kaum mehr sauber zu halten ist, es sei denn es kommt direkt von einer Quelle wie aus den

Bergen bei Ybbs, macht es wenig Sinn, Steine in einen Krug zu legen, und darauf zu hoffen, dass die Steine dann dieses Wasser reinigen, denn das tun sie de facto nicht. Sie verstärken schlicht die vorhandene Energie, was oft genau das Gegenteil dessen sein kann, was man sich daraus erwartet. Steine reinigen Wasser nur, wenn es (in der Regel siebenmal) darüber fließt, nicht aber wenn es in einem Krug oder Behälter darin unbewegt steht. Zu diesen aufschlussreichen Erkenntnissen bin ich durch etliche Tests mittels verschiedenster Geräte selbst gekommen.

Die Kraft der Edel-Steine und Kristalle dürfen jedenfalls nicht unterschätzt werden. Was die Kristall-Schädel betrifft ... das wäre ein eigenes Kapitel. Doch, wisse, dass Kristalle genauso Informationen speichern wie Wasser, nur auf eine andere Art und Weise.

Die heutige (Pseudo-) Wissenschaft hat zwar mittlerweile Erfolge, wie man beliebige Informationen in die Kristalle hinein lasern kann, aber bis heute immer noch nicht herausgefunden, diese auch wieder auszulesen. Vielleicht ist dies auch der falsche Weg, an dem noch zwangsweise geforscht wird, denn bekanntlich können diese 12 großen Haupt-Schädel mit einem Menschen auch telepathisch sprechen, und nicht nur diese.

Auch unter den anderen kleineren Schädeln wurden derartige Erfahrungen bereits gemacht. Ja, ich weiß, dies klingt wahrlich dubios, aber ist es nicht.

Es gibt auch nicht nur diese uns bekannten Kristalle und Edel-Steine. In der Inneren Erde, und wer weiß wo noch im Universum (?), gibt es auch feinstoffliche, also

energetische Kristalle, was natürlich unser Vorstellungsvermögen teilweise sprengt. Doch beide dieser Kristall-Formen strahlen enorme Schwingungen aus, was die neuesten Erkenntnisse (2025) belegen.

Viele Kristalle wurden erst in den letzten Jahrzehnten „aktiviert“, was im Rahmen unserer Erd-Geschichte ein relativ kurzer Zeitraum ist.

Sie heizen die Erde von innen heraus auf und erhöhen dadurch die Frequenzen, unabhängig davon, dass die Erde mit samt unserem Sonnen-System immer näher dem galaktischen Kern (Alkyone/Alcyone) zuwandert, was ebenso dazu beiträgt, dass sich unsere Frequenzen, nämlich auch in unserem Bewusstsein, sowie unsere Seelen-Frequenzen, immer schneller erhöhen.

Johann Kössner hatte in einem 3-Tages-Vortrag in Linz a.d. Donau (Leonding, Oberösterreich) in 2009 ausführlich erklärt, wie sich das Universum in einem für uns Menschen unüberschaubaren riesigen Zyklus fortbewegt und funktioniert. Dabei stützte sich dabei auf seine Maya-Kalender-Forschungen und unseren Planeten-Konstellationen, so wie seinen eigenen Erkenntnissen dazu. Dies passt alles auch ganz gut zusammen.

Die Kristalle in der inneren Erde beginnen aktuell mit ihrer Hitze die übermäßige Dichte des uns aufgelegten Gitter-Netzes, auch Matrix genannt, zu durchbrechen und aufzulösen, welche unserem Planeten angeblich vor Jahrtausenden *[durch die Anunnaki oder Reptiloiden, oder durch die Archonten?]* aufgezwungen wurde.

Es gibt also auch in der inneren hohlen Erde massenweise Kristalle, nicht nur in den und bekannten Bergen, und wer weiß was sich da unten noch alles so versteckt.

Wenn du gerne Edel-Steine sammelst, bist du damit sicherlich am richtigen Weg zu neuen Erkenntnissen, und wenn du mit Symbol-Kräften arbeiten willst, und Steine sogar mit Runen beritzen oder bemalen willst, kannst du somit deine Absichten noch etwas intensiver verstärken. Auf Amazon z.B. gibt es dazu mittlerweile sehr schöne Sets zu kaufen.

Es ist jedoch ratsamer, diese selbst anzufertigen, insofern du die Möglichkeit dazu hast, oder jemanden kennst, der dies für dich machen kann.

Ein schönes Runen-Steine-Set sieht in etwa so aus:



(Foto von Amazon)

Symbol-Kräfte

Symbole? Runen? Also, wenn du noch nicht weißt was Runen sind, erinnere dich, woher wir ursprünglich abstammen. Unsere letzten uns bekannten Wurzeln sind keltisch und germanisch. Bevor sich diese römisch-vatikanische Christianisierung durchsetzte, war unsere Sprache teilweise noch eine andere, unsere Schrift eine andere und unser Denken und Handeln ebenso anders.

Möglich, dass dies noch viel weiter zurück geht, ja, aber bleiben wir doch an diesem Punkt. Unsere Schrift war die der Runen. Runenschrift, welche aber nicht nur als Schrift-Zeichen dienten, sondern teilweise auch als Heil-Kraft-Symbole angewandt wurden. Darüber gibt es heute zig Bücher.

Auch so manche Flüche wurden in Runen geritzt, was ich natürlich auch niemanden empfehlen würde.

Und by the way, nicht vergessen, ich schreibe auch grade ein Buch über Runen, welches heißt „Runenschrift komplett“;  [hier mein Telegram-Kanal dazu \[*\]](#)

Es gibt aber noch viele weitere Symbole, mit denen man magisch arbeiten kann. Magie zu Deutsch bedeutet „Wirkungs-Kraft“. In der Quanten-Physik alles logisch erklärbar. Mit Symbol-Kräften zu arbeiten ist also keine Hexerei, sondern im Prinzip nichts anderes als „etwas stärkere Frequenzen (zu) manifestieren“.

Mehr dazu findest du problemlos im Internet oder in dementsprechenden Büchern.



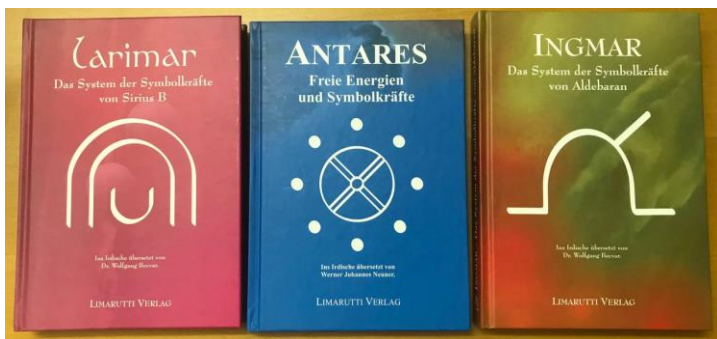
(Runenschrift komplett - Foto von Haran von Brahman)

Des Weiteren gibt es noch sehr viele andere Symbol-Kräfte, mit denen du arbeiten kannst, wie z.B. folgende Bücher auf der nächsten Seite abgebildet.

Besonders mit **Larimar** habe ich selbst bereits schon im Sommer 2003 sehrviel herum-experimentiert, um es nach einer fast 3-monatigen Dürre endlich mal regnen zu lassen. [...] **ES HAT FUNKTIONIERT!** 🍀 ... und zwar richtig heftig!

Mehr verrate ich hierzu aber nicht, denn das würde den Rahmen enorm sprengen. 😊

Zum Austausch kannst du auch der [Skool-Runen-Community beitreten.](#) [*18]



(Foto von Haran von Brahman)

 [diese Bücher findest du hier \[*6\]](#)

Wenn du Fragen dazu hast, darfst du mich auch gerne jederzeit direkt (per eMail) anschreiben.

Überlege dir aber die Frage bitte vorher genau, damit ich nicht unsinnig Zeit in Anspruch nehmen muss!

Danke für dein Verständnis.

Was Symbol-Kräfte betrifft, solltest du dich ev. auch mal etwas intensiver mit der Merkaba(h) befassen.

Das menschliche Wesen hat ebenso nicht nur einen Astral- oder Aura-Körper, sondern auch einen regulierbaren Merkabah-Körper, und darüber hinaus.

Dazu gehen wir im nächsten Kapitel etwas intensiver ein.

Die Merkabah

Was ist die **Merkabah**? (auch *Merkaba* geschrieben, bzw. auch der „Christus-Stern“ genannt – fälschlicherweise bzw. irrtümlicherweise wird sie auch häufig „Juden-Stern“ genannt, doch dies ist lediglich eine Propaganda-Benennung!)

Es ist sozusagen ein spirituelles Konzept, welches aus verschiedenen Traditionen stammt, darunter auch die jüdische Mystik (Kabbala, auch Kabbalah genannt), die alt-ägyptische Lehre sowie moderne meta-physische Praktiken. Die Merkabah ist bekanntlich der Ursprung der heiligen Geometrie. (Siehe **Tris Megistos**.)

Der Begriff „Merkabah“ kommt aus dem Hebräischen und bedeutet „Streit-Wagen“ oder „Licht-Fahrzeug“. Er bezieht sich auf ein energetisches Feld oder einen Licht-Körper, der als Brücke zwischen der physischen und der spirituellen Welt dient.

Die Merkabah wird oft als **3-dimensionaler, gegenläufig rotierender Energie-Körper** in Form von 2 gegensätzlich ineinander liegenden Pyramiden (in 3D) dargestellt, also aus zwei ineinander-greifenden Tetraedern (Stern-Tetraeder).

Sie kann dabei helfen, das menschliche Energie-Feld zu erweitern sowie höhere Bewusstseins-Zustände zu erreichen, spirituelle Reisen zu unternehmen und auch energetischen Schutz zu bieten. Von der Merkabah stammt auch das uns bekannte Symbol auf der Länder-Flagge von Israel ab.

Funktionen und Nutzen der Merkabah:

Spirituelles Wachstum & Bewusstseins-Erweiterung

Die Aktivierung der Merkabah kann auch helfen, die eigene Schwingung zu erhöhen und mit höheren Bewusstseins-Ebenen in Verbindung zu treten. Sie unterstützt den Zugang zur Intuition und höheren spirituellen Einsichten.

Inter-Dimensionale Reisen & Astral-Projektion

Es ist auch bekannt, dass eine aktivierte Merkabah es ermöglichen kann [oder könnte], sich über Raum und Zeit hinweg-zu-bewegen.

In alten sog. „Mysterien-Schulen“ wurde sie als Licht-Fahrzeug genutzt, um das Universum zu bereisen. Das bedeutet, wenn du es schaffst, durch eine konzentrierte Meditation die Merkabah zu aktivieren, ihre Kräfte zu bündeln, sie zu verstärken und auch zu lenken, also zu beherrschen, natürlich auf einer 3-dimensionalen Ebene, oder eventuell sogar darüber hinaus, könntest du diese Frequenzen sogar so stark schwingen lassen, dass du dich quasi beamen könntest.

Die Merkabah aktiviert sich dabei in einem Zustand von 432×10^{24} [...] womit du dich infolgedessen physisch dematerialisieren könntest und auf einen anderen beliebigen Ort, wo auch immer im Universum, wieder (re-)materialisieren. Dies zu wissen bedeutet schon sehr viel, doch diese magische Aktivität zu beherrschen bedarf [theoretisch] eines sehr hohen Bewusstseins sowie auch eines starken Willens. Für einen Adepten ist dies jedoch nichts Unmögliches. *(Siehe Bücher von Franz Bardon.)*

Heilung & Energie-Arbeit

Die Merkabah kann genutzt werden, um die Energie-Zentren (Chakren) aus-zu-balancieren und das eigene Energie-Feld zu harmonisieren. Sie verstärkt die Heil-Frequenzen und fördert energetische Selbst-Heilung.

Manifestation & Schöpfungskraft

Da die Merkabah das eigene Bewusstsein mit der Quanten-Realität verbindet, kann sie genutzt werden, um Intentionen zu verstärken und Realität bewusst zu gestalten. Viele spirituelle Lehrer betonen auch bewusst die Verbindung zwischen der Merkabah und der natürlich-geistigen Fähigkeit zur Manifestation.

Schutz & Energie-Abschirmung

Die Merkabah erzeugt ein starkes Energiefeld, das Schutz vor negativen Einflüssen und vor energetischen Angriffen bietet.

Wie kannst du mit deiner Merkabah arbeiten?

Merkabah-Meditation

Eine bekannte Methode zur Aktivierung ist die sog. Visualisierung der rotierenden **Stern-Tetraeder**-Struktur um den Körper.

Dabei kann eine spezielle Atem-Technik angewendet werden, wie z.B. die sog. **17-Atem-Züge-Technik**, auch bekannt aus den Lehren von *Drunvalo Melchizedek*. (Siehe auch seine Bücher „Blume des Lebens“.)

Heilige Geometrie & Symbole

Alleine schon das bewusste Betrachten oder Tragen von Merkabah-Symbolen kann die Aktivierung unterstützen. Kristalle wie **Bergkristall, Selenit oder Moldavit** verstärken auch die energetische Verbindung.

Frequenzen & Klänge

Bestimmte **Heil-Frequenzen**, insbesondere **963 Hz** (für das Kronen-Chakra und die Verbindung zum sog. Göttlichen), können die Merkabah aktivieren.

Das Chanten (singen) heiliger Mantras oder auch das Arbeiten mit **Solfeggio-Frequenzen** kann die Wirkung ebenso verstärken.

Atmung & Energie-Arbeit

Bewusstes Atmen und gezielte Atem-Techniken wie Pranayama können auch helfen, das Energie-Feld der Merkabah zu aktivieren. Rhythmische Atem-Muster unterstützen die Schwingungs-Erhöhung und das Erreichen tieferer Meditations-Zustände.

Hier einige effektive Übungen und Meditationen zur Aktivierung der Merkabah:

1. Die Merkabah-Atem-Meditation (Die 17-Breath-Technik)

Diese Technik wurde einst von *Drunvalo Melchizedek* bekannt gemacht und dient zur Aktivierung des Licht-Körpers. Die Schritte dazu sind Folgende:

Vorbereitung:

Setze dich in eine bequeme Meditations-Haltung, am besten im sogenannten Schneider-Sitz oder auf einem Stuhl mit geradem Rücken. Schließe deine Augen und konzentriere dich auf deine Atmung.

Die 3 Phasen der Atem-Technik:

1. bis 6. Atemzug: Visualisiere die beiden ineinander verschachtelten Tetraeder (Merkabah) um deinen phys. Körper. Mit jedem Ein-Atmen stelle dir vor, wie sie mit Licht gefüllt werden.

7.–12. Atemzug: Stell dir vor, dass sich die beiden Tetraeder in entgegen-gesetzte Richtungen zu drehen beginnen.

13.–16. Atemzug: Die Rotation wird schneller und du spürst ein starkes Energie-Feld um dich herum.

17. Atemzug: Halte den Atem für einige Sekunden an und stelle dir vor, dass deine Merkabah nun vollständig aktiviert ist und sich wie ein Licht-Wirbel um dich dreht.

Effekt:

Diese Übung reinigt dein Energiefeld, schützt dich vor negativen Einflüssen und hebt deine Schwingung.

2. Klang-Frequenz-Meditation mit 963 Hz

963 Hz ist eine Solfeggio-Frequenz, die mit dem Er-wachen des höheren Bewusstseins und der Aktivierung der Merkabah verbunden ist.

Die Schritte dazu sind wie folgt:

Suche dir eine 963-Hz-Frequenz-Aufnahme (z. B. auf YT oder als Klang-Schale). Lege dich entspannt hin und schließe deine Augen. Atme tief ein und aus und stelle dir bei jedem Atemzug vor, wie goldenes Licht deine Merkabah umhüllt. Lasse den Klang in deinen Körper fließen und visualisiere, dass er deine Licht-Körper aktiviert.

Bleibe 10–20 Min. in diesem Zustand und genieße die Energie.

Effekt:

Diese Übung hilft dir, dein Bewusstsein zu erweitern und eine tiefere Verbindung zu sog. höheren Dimensionen (wieder) herzustellen.

3. Merkabah-Dreh-Technik zur Energetisierung

Diese Methode aktiviert die rotierende Energie der Merkabah durch Bewegung. Schritte wie folgt:

Stehe mit leicht gespreizten Beinen und entspanne deinen Körper. Hebe die Arme auf Schulter-Höhe und beginne ruhig und langsam, dich im Uhr-Zeiger-Sinn zu drehen. Atme bewusst – beim Ein-Atmen visualisiere Licht, beim Aus-Atmen stelle dir vor, dass dein Körper sich mit der Merkabah verbindet.

Steigere langsam die Geschwindigkeit und drehe dich etwa 21-mal.

die Übung sanft, indem du stehen bleibst und deine Hände auf dein Herz legst.

Effekt:

Diese Technik stärkt dein Energie-Feld, hilft bei der Schwingungs-Erhöhung und kann sogar zu veränderten Bewusstseins-Zuständen führen.



(Bild von life-bio-shop.com)

Die Merkabah und die Heilige Geometrie

sind auch eng miteinander verbunden, da die Merkabah eine der zentralen Formen der Heiligen Geometrie ist. Sie basiert auf mathematischen und geometrischen

Prinzipien, die in der Natur, in spirituellen Lehren sowie im Universum selbst eine grundlegende Rolle spielen.

1. Die Merkabah als Heilige Geometrie

Die Merkabah wird also oft als ein **Stern-Tetraeder** dargestellt, eine 3-dimensionale Form aus zwei ineinander verschachtelten, entgegengesetzt ausgerichteten Tetraedern (dreieckige Pyramiden). Diese Form ist ein fundamentales Muster in der Heiligen Geometrie und steht für die Vereinigung von beiden Seiten der Polarität, also **männlicher und weiblicher Energie**, sowie auch Materie und Geist. (Yin-Yang-Prinzip)

Oben zeigender Tetraeder → Männliches Prinzip
(Feuer, Himmel, aktives Bewusstsein)

Unten zeigender Tetraeder → Weibliches Prinzip
(Wasser, Erde, intuitive Weisheit)

Die Verschmelzung beider Formen → Gleichgewicht, Harmonie, göttliche Schöpfung

Wenn sich diese beiden Tetraeder drehen, entsteht also wie bereits erwähnt ein Energiefeld, welches als Merkabah bekannt ist – ein sogenanntes Licht-Fahrzeug des Bewusstseins.

2. Verbindung zur Blume des Lebens

Die Merkabah ist direkt aus der **Blume des Lebens** abgeleitet, einem der bekanntesten Symbole der sog. Heiligen Geometrie.

Die **Blume des Lebens** enthält alle geometrischen Strukturen, die die Grundlage für die gesamte Existenz bilden. Diese ist ebenso drei-dimensional anzusehen! In

ihr sind das **Ei des Lebens**, der **Samen des Lebens** und der **Würfel des Metatron** enthalten – alle eng mit der Merkabah verbunden. Die Merkabah kann aus der Blume des Lebens „herausgezogen“ werden, indem man die versteckten Muster erkennt. D.h. die Merkabah ist also ein aktives, dynamisches Muster der sog. Heiligen Geometrie, das mit den grundlegenden Bausteinen des Universums verknüpft ist.

3. Die Merkabah und das Universum

Die Geometrie der Merkabah spiegelt sich ebenso in vielen natürlichen Strukturen wider:

Molekulare Ebene – Strukturen von Kristallen und DNA basieren auf heiligen geometrischen Prinzipien.

Galaxien & Planeten-Bahnen – Viele spiral-förmige Bewegungen im Kosmos folgen diesen gleichen geometrischen Mustern.

Antike Tempel & Pyramiden – Die Architektur vieler heiliger Stätten basiert auf der Heiligen Geometrie und der Merkabah.

Die Merkabah ist somit also nicht nur ein Konzept, sondern auch ein grundlegendes Bau-Prinzip der sog. Schöpfung (Er-Schaffung) selbst.

Was meine Erfahrung mit der geistigen Arbeit des Merkabah-Körpers betrifft, habe ich ebenso schon des Öfteren damit experimentiert, und zwar so, sobald ich bemerkte, dass es Spannungen in der Kommunikation gab, habe ich mich geistig/gedanklich darauf fokussiert, die beiden Pyramiden in ihren Höhen zu verstellen, d.h. zu verschieben.

Die eine weiter nach oben und die andere weiter nach unten. Dies hat sofort die Frequenzen geändert.

Die Kommunikation ist danach geflossen, als gäbe es überhaupt keine Blockaden zuvor. Dies war für mich natürlich auch sehr außerordentlich interessant.

Die Merkabah ist im Herz-Chakra verankert der allerwichtigste Teil einer bewusst angesteuerten Meditation und Übung zur Selbst-Findung sowie darüber hinaus.



*Die Merkabah in Verbindung mit der Blume des Lebens.
(Bild von dreamstime.com)*

Frequenz-Geräte

Mit den richtigen Frequenzen kannst du auch jeweils erfolgreicher energetisch arbeiten, das ist heutzutage kein Geheimnis mehr. Energetisch arbeiten nicht nur im Sinne von Seelen-Arbeit oder Blockaden-Lösung, auch in Form von Frequenz-Therapie.

Mittels Frequenzen kannst du heutzutage einzelne Zellen sowie die DNA beeinflussen, *(Dies kennen wir z.B. mittels Chemo-Therapie, was aber eher [zumindest aus meiner Sicht] nicht so ratsam ist! Eine Chemo kann weit mehr zerstören als heilen!)* durch Gedanken-Kraft, oder eben auch durch spezielle Hilfs-Geräte welche u.a. z.B. auf Nikola-Tesla-Technologie basieren, und auch weit darüber hinaus.

Es gab und gibt nach wie vor eine ganze Menge von Wissenschaftlern, deren Wissen immer gerne „unterm Teppich gekehrt“ wurde, weil es der sogenannten Pharma-Mafia ein Dorn im Auge war, oder immer noch ist, doch heutzutage kommen diese langsam alle wieder immer mehr und mehr ans Licht, was natürlich auch gut ist. Manche derartigen Geräte gab es in ähnlicher Weise schon vor gut 100 Jahren, nachdem **Nicola Tesla** über ein paar tausende Patente [...] angemeldet hatte.

Das sind tatsächlich sehr viele! Und auch wenn diese Geräte damals für die Öffentlichkeit nicht erwünscht oder erlaubt waren, ist die Zeit nun langsam wieder mehr reif dafür. Gott sei Dank!

Einige davon findest du z.B. bei **Qi-Quant**.

Einige dieser interessanten revolutionären Geräte sind sehr empfehlenswert. Manche kosten etwas mehr, und manche etwas weniger, je nachdem was genau du damit machen willst, was du damit vorhast, oder auch welche Themen du damit bearbeiten willst. Du kannst diese auch ganz gut miteinander kombinieren. Ich zeige dir kurz, welche davon ich in meinem Besitz habe und bin natürlich auch selbst ein stolzer Anwender dessen.

Das erste davon, was sich auch wirklich jeder leisten kann und sollte, insofern es noch länger am Markt sein wird(?), was nicht garantierbar ist, ist diese sogenannte **„High Frequency Machine“** von **Tumakou**.

Ich habe mir dieses Teil bei Amazon um knapp 50€ gekauft. Empfohlen von Stefanie Bruns, eine deutsche Fülle-Frequenz-Coachin aus Portugal. Sie benutzt dieses Gerät auch selbst, und als ich sie sagen hörte, dass dadurch ihr ausgefallenes Haar wieder vollständig nachgewachsen ist, hab' ich es mir auch sofort gekauft. Es kann aber auch bei Muskel-Schmerzen und physischen Verspannungen hilfreich sein.

 [Link zum Tumakou \[*7\]](#)

Stefanie Bruns ist als online Fülle-Frequenz-Coachin sehr stark vertreten, und ich liebe es, ihren Videos zu lauschen, denn ihre Infos sind Gold wert! Sowas kann nur gefeiert werden! Und sie strahlt das natürlich auch aus, was kein Wunder ist! Wer häufig mit Frequenzen arbeitet, der strahlt dies natürlich auch aus. Energie folgt der Aufmerksamkeit!

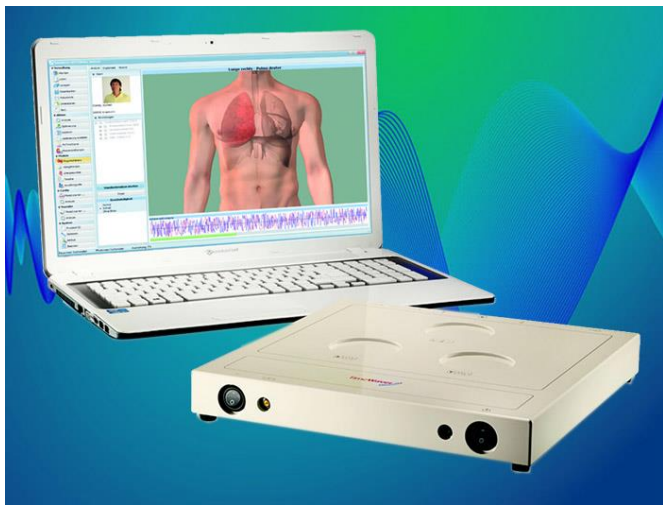
Immer dort, wo du deinen Fokus hinrichtest, dort ziehst du auch die Energie wieder an!



[Foto-Quelle Amazon]

2 bis 4x die Woche 10 bis 20 Minuten eine Frequenz-Behandlung mit dem Tumakou, kann alleine schon sehr viel bewirken.

Derartige Geräte wie auch Bio-Resonanz-Geräte gibt es heutzutage bekanntlich doch schon jede Menge. Diese sind bereits sehr weit verbreitet, doch am besten fragst du mal Google dazu, und du wirst staunen was du hierzu noch alles finden wirst.



[Foto-Quelle Google bzw. Healy-World GmbH]

Ein sehr effizientes Gerät, welches ursprünglich nur für Ärzte und Therapeuten erhältlich war, und seit nun ca. 20 Jahren am Markt ist, ist der **Timewaver**.

Dieser befindet sich in der gehobenen Preis-Klasse zwischen 40 - 90k€ (40.000, - bis 90.000, - Euro).

Für manche ist das natürlich der absolute Wahnsinn!

Für Ärzte und Therapeuten ist das aber ganz normal, denn wer eine Praxis hat, der weiß, wieviel Geld manche medizinischen Geräte in der Anschaffung kosten, und da gibt es einige, die sogar weit bis über 6-stellige Bereiche verlangen.

Timewaver ist offiziell eben (zumindest ursprünglich) nur für Ärzte und Therapeuten erhältlich.

Es kommt aber noch viel besser:

Der Erfinder von Timewaver **Marcus Schmieke**, ein Deutscher aus der Umgebung *Berlin (Schloss) Kränzlin*, hat in 2019 eine Tochter-Firma, namens **Healy-World GmbH** gegründet. Dieser Marken-Name ist natürlich auch geschützt.

Marcus Schmieke allerdings ist ein Visionär. Er nutzt die Kraft der Gedanken (aus seinem Gehirn ausstrahlende Frequenzen), um seine Ideen zu manifestieren, und hat hierzu bereits sehr gute Arbeit geleistet, ganz besonders was die Entwicklung seiner Geräte betrifft, welche auch auf Nikola Tesla's Technologien basieren. Da sich die Technik tagtäglich immer weiter und weiter entwickelt, steckt diese immer noch in Kinder-Schuhen. Also wer weiß, was uns in Zukunft noch alles so erwarten wird. Wir können uns das zwar noch nicht vorstellen. Doch es wird kommen.

Dieser kleine **Healy** ist eine erweiterte und kompakte Version des Timewavers, ein kleines mobiles digitales Lifestyle-Produkt, ein medizinisches revolutionäres Heil-Hilfe-Frequenz-Gerät. Nenne es wie auch immer du willst. Es hilft auf physischer und seelischer Ebene bei der Selbst-Heilung. Versprechen dazu gibt es keine. Die erste Erfahrung damit hatte ich selbst in 2020 gemacht, und es war mein Antrieb, mein Motiv, mich demzufolge auch intensiver mit Frequenzen zu beschäftigen, denn ich hatte anfangs keine Ahnung davon, fand es lächerlich und glaubte überhaupt nicht dran, doch die Benutzung von nur 4-5 Tagen hat bei mir total Wunder gewirkt, und so habe ich begonnen, mehr darüber zu recherchieren.

[Mein altes YT-Video \[*8\]](#) dazu, den Link findest du im Anhang aber bitte verzeih mir, wenn die Qualität etwas schlecht ist, es war eines meiner ersten YT-Videos. 😊

Heute produziere ich Videos natürlich bereits in viel besserer Qualität, da ich schon viel daraus gelernt habe und auch mein Equipment längst aufgerüstet habe, aber bitte verurteile mich deswegen nicht, ok?

Wir dürfen auch nicht vergessen, wie ich bereits schon erwähnt habe, dass es aus natürlich-spirituelle Sicht weder Krankheit, noch Heilung gibt. Also nennen wir dieses Ding, namens Healy, am besten nicht Heil-Hilfe-Frequenz-Gerät, sondern einfach nur Frequenz-Gerät, oder Quanten-Computer, oder Frequenz-Geber, wie auch immer. Es ist doch egal. Wir wissen doch was damit gemeint ist, richtig? 😊

Fakt ist, dass dieses kleine Gerät weit über (!) 130+ verschiedene Frequenz-Programme hat, und so klein ist, dass es jeder in seiner Hosen-Tasche verstecken kann, und während der Arbeit oder beim Spazieren-Gehen, beim Geschirr-Spülen, beim Coaching, beim Joggen oder was auch immer, sich damit selbst therapieren kann. Ganz ehrlich, wie geil ist das denn?

Zudem gibt es bereits dazu eine neue Version, also ein komplett neues Gerät, welches in 2024 erschienen ist. Ja die Technik entwickelt sich immer wieder weiter und weiter. Es gibt auch eine Watch, und einen MagHealy, der noch mächtiger ist als der kleine Healy selbst. Klingt das für dich interessant, [so kannst du hier gerne nach mehr Infos anfragen. \[*9\]](#)

Den Healy bekommst du aktuell zu einem Preis, den sich auch wirklich jeder leisten kann, wenn er so will, zumindest sobald er erkennt, was dieses Ding wirklich wert ist, und vor allem, sobald du herausgefunden hast, **was der Healy wirklich alles kann und dir bringt**, ist er auch ein Geschenk. Ein Schnäppchen.

Der Preis der ausgewählten Edition ist im Vergleich zum Timewaver ein Klacks! Also eigentlich ein Witz! Doch seien wir froh darüber und dankbar dafür. Diese Möglichkeit, ein kleines mobiles Gerät zu nutzen, hilft uns dabei, nicht nur die eigene Frequenz zu erhöhen, sondern auch **sich endlich einmal richtig „mit sich selbst auseinander-zu-setzen“**, was ja auch der eigentliche und grundlegende Haupt-Sinn darin ist!

Zudem gibt es gelegentlich sehr gute Angebote mit z.B. 30-50% Preis-Nachlass, also können wir auch sagen, dass es wahrlich ein Segen ist, dass sie uns diese Dinger förmlich nach-schmeißen, was natürlich auch nicht nur förderlich sein kann, sondern auch für sich selbst spricht! Ich sehe dies als Botschaft, die uns sagen will: *„Die Zeit ist endlich reif! Greif zu!“*

Also ehrlich, darüber sollte sich auch wirklich jeder genauer informieren, und deshalb biete ich by the way [diese Möglichkeit \[*9\]](#) auch ganz gerne weiter an.

Bedenke jedoch, wenn du bereits etwas älter bist, und mit der Technik wie z.B. mit dem Handy, nicht mehr so richtig klarkommst, du es dann besser dabei belassen sollst, denn wenn es dich überfordert, wird es dir auch möglicherweise nicht mehr behilflich sein können.



[Foto-Quelle Google bzw. Healy-World GmbH]

Wie können Frequenzen eine Heilung anregen?

Ganz einfach! Jeder Körper-Teil von uns vibriert mit einer bestimmten Frequenz. Durch Alter, Lebensstil oder geistige und körperliche Belastung kann diese Schwingung ihre natürliche Intensität und Energie auch wieder verlieren.

Der Healy kann durch seinen eingebauten **Quanten-Sensor** eine vollständige Analyse auswerten und daraus mit den Schwachstellen in Resonanz gehen und diese mit darauf abgestimmten Frequenzen positiv einwirken. Eine ur-alte Technologie, die nun am Wieder-Kommen und Boomen ist. Resonanz wird erzeugt, wenn auf ein Objekt oder ein System eine äußere Kraft oder Vibration trifft, die der Eigen-Frequenz entspricht.

Sobald dies geschieht, absorbiert dieser Quanten-Computer die Energie von der äußeren Kraft und vibriert mit einer größeren Amplitude. Grundsätzlich ist es egal, auf welche Art von Wesen derartige Geräte angewendet werden, d.h., **du kannst damit nicht nur dich selbst (Menschen), sondern auch Tiere und Pflanzen, auch**

dein Wasser, deine Nahrung, Orte oder Objekte damit auf eine höhere Frequenz bringen, wie z.B. dein Büro oder dein eigenes Zuhause, dein Auto, dein Motorrad, oder dein Schlafzimmer, falls du Schlaf-Störungen hast.

Das klingt vielleicht anfangs etwas schräg, ja, ich weiß, aber erinnere dich bitte daran:

Alles besteht aus Atomen, deshalb hat auch alles seine Frequenzen, oder noch besser gesagt, alles IST Frequenz(en), auch WIR (Menschen) sind Frequenzen!

Dazu gibt es bei Healy unter anderem auch ein extra Gerät namens **MagHealy**, welches noch größer ist, nur kostet dieser natürlich auch dementsprechend mehr.

Je größer das Gerät ist, desto größere Orte, Objekte, Gebäude kannst du damit auch aufschwingen (frequenzieren) und in Harmonie bringen bzw. auch reinigen. Der MagHealy ist z.B. gut für große Häuser, Villen, Schlösser, Firmen, Versammlungen, Veranstaltungen, Sport-Räume, Hallen, etc., doch wir wollen nicht übertreiben.

In so manchen Angeboten bekommst du tatsächlich auch beides zu einem Preis, wobei ein Gerät dann fast gratis ist. Diese Infos sind dazu aber bitte nachträglich einzuholen. Es kann natürlich auch sein, wenn du dieses Buch später liest, dass es das eine oder andere Angebot nicht mehr gibt, und falls dies so sein sollte, sei deshalb bitte nicht böse. Klar, es gibt Menschen, die wollen alles haben, weil sie ein Freak dieser Frequenz-Geräte sind, was natürlich auch ok ist, und für diese gibt es hin und wieder richtig starke Angebote wie z.B. eben den MagHealy gratis dazu. Das solltest du auf jeden Fall nicht verpassen.

Nun, wenn wir bedenken, dass es z.B. beim Healy so viele verschiedene Programme gibt, welche quasi für jede Kleinigkeit angefertigt wurden, stellt sich dann nicht die Frage was du damit alles genau machen kannst? Und denkst du, du würdest dies alleine in dein Gehirn speichern können, sodass du diese Frequenzen auch jederzeit wieder schnell abrufen kannst? Möglich ist alles, aber ich glaube da fehlt es uns noch sehr weit!

Deshalb sind derartige Hilfsgeräte allesamt sehr empfehlenswert! Es ist, wie *Carsten Lange* immer so sagt, „*das erste kompakte und revolutionärste digitale Lifestyle- und Wellness-Gerät der Welt*“, und genau deswegen habe ich es auch für mich gewählt, und dies war eine absolut weise Entscheidung!

Mithilfe des Aura-Analyse-Tools kannst du nicht nur **deine Aura analysieren** und optimieren, sondern auch die deines Wassers. (Bitte kein Kohlesäure-Wasser!)

Ein interessantes Experiment ist es auch, dein (stilles) Wasser in z.B. einem großen Krug mit diesem Quanten-Sensor zu analysieren, und dann aufzuschwingen.

Du wirst mindestens einen Geschmacks-Unterschied bemerken. Selbst wenn du vorher im Wasser einfach nur umrührst, wirst du merken, dass sich das Wasser bereits verändert hat. Durch diese Umrühr-Bewegung reiben sich die Moleküle aneinander und das Wasser aktiviert sich wieder nahe seiner Ur-Kraft. Wenn du dann noch eine Aura-Tool Behandlung zusätzlich machst, hast du ein stärker aktiviertes Wasser. Es wird dir nicht nur viel besser und weicher vorkommen, es hat dann auch noch viel mehr Energie als zuvor.

... und so sieht der MagHealy aus:



[Foto-Quelle Google bzw. Healy-World GmbH]

Der kleine Healy kann sehr viele unterschiedliche Themen bearbeiten, die ein Wesen in sich trägt, sei es auf körperlicher oder seelischer Ebene. Nicht nur eine Aura-Analyse kannst du damit machen, sondern auch die in deiner Aura fehlenden Frequenzen aufschwingen und dadurch wiederherstellen bzw. die gesamte Aura dadurch verstärken, reinigen usw., also sehr genial!

Der MagHealy ist jedoch eher für Räumlichkeiten gedacht. Er ist größer, weil er z.B. für die Harmonisierung eines ganzen Hauses oder einer Werkstatt, eines Club-Hauses usw. gedacht ist. Es ist eine größere Version von Frequenz-Gebung, mit einem anderen Ziel.

[Mehr Info dazu findest du in Zoom-Webinaren der Experten & Profis auf diesem Gebiet. \[*10\]](#)

[Hol dir am besten jetzt gleich dein eigenes für dich auserwähltes Gerät. \[*9\]](#)

Nimm dir bitte einfach die benötigte Zeit dazu, dir in Ruhe die für dich wichtigen Detail-Informationen einzuholen. Es wird sich sicher lohnen. Mir selbst hat es sehr geholfen, und vergiss bitte nicht: *Ich habe absolut nicht dran geglaubt!* Also ist aus meiner Sicht deshalb dieser sog. Placebo-Effekt eindeutig ausgeschlossen. **Ich habe es selbst erlebt, und habe es nicht bereut!**

*Es gibt aber auch noch viele andere Gerätschaften, die auch sehr interessant & empfehlenswert sind wie z.B. die Produkte von **Odem**. [*11]*

Diese will ich natürlich nicht auslassen. Ich war sehr erstaunt, als ich **die goldene Hals-Kette** erhielt, welche eine extrem starke positive Frequenz-Ausstrahlung mit sich brachte. Ich spürte diese sofort alleine schon beim Umhängen. Heute besitze ich das komplette Odem-Set zuhause und kann dieses nur von Herzen empfehlen.

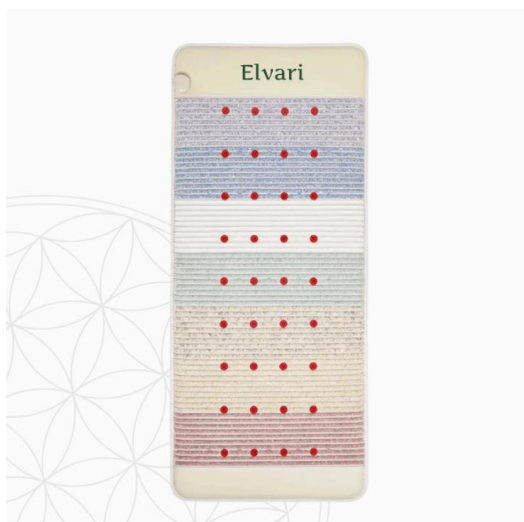


[Bild von Odem Leben]

Als ich **die Odem-Home-Platte** im Wohnzimmer (für's ganze Haus) aufgestellt hatte, bemerkten wir gleich, dass die Kleine (unsere Tochter mit nun 7 Jahren) plötzlich auch viel ruhiger geworden ist und nun auch viel besser schläft. Im ganzen Haus herrscht nun viel angenehmere Stimmung und man spürt die wohltuenden Frequenzen regelrecht, was nicht nur sehr angenehm ist. Es ist darüber hinaus unbeschreiblich.

Es gibt Aufkleber für's Handy um die Strahlen quasi abzuwehren, sowie schützt Odem generell vor diesen gesundheits-schädlichen WLAN-Strahlen.

Da gibt es dann noch [Kristall-Matten von Elvari](#) [*12]. Dazu kann ich aber leider (noch) nicht viel sagen, jedoch hat mir ein Business-Freund dazu ebenso sehr positive Erfahrungen berichtet. Am besten selbst ausprobieren.



[Bild von [Elvari.de](#)]

Sehr interessant sind natürlich auch **die Klang-Betten von** meinem Freund **Alfred Kaltenreiner**.

Es handelt sich dabei um ein sehr schönes und kreativ handgemachtes Holz-Bett, worin du dich einfach zum Entspannen hinein-legst und mithilfe von aufgesetzten Kopfhörern lauschend in die Tiefe der Frequenz-Töne fällst. Dies kann ebenso heilende Wirkung auslösen.

[Mehr Infos dazu findest du auf der Website. \[*13\]](#)



[Foto von Alfred]

Welche Arten von Frequenzen gibt es nun und wie kannst du diese für was genau nutzen?

Somit kommen wir zum nächsten Kapitel, eine Liste.

Liste von Frequenzen

Für was genau du diese nutzen kannst:

(umfassend ausgeführt: Frequenz - Beschreibung - Nutzen)

7,83 Hz - Schumann-Resonanz bzw. Schumann-Frequenz elektro-magnetische Frequenzen, die natürlicherweise in der Erd-Atmosphäre vorkommen. Wird auch als „Herzschlag der Erde“ bezeichnet

- Hormon-Regulation
- verbessert psychische Verfassung
- erhöht Motivation
- verbessert den Schlaf
- aktiviert das limbische System

40 Hz - Gamma-Rhythmus bzw. Gamma-Wellen sind sog. Gehirn-Wellen, die auftreten, wenn wir mental (geistig) aktiv sind

- aktiviert Gamma-Gehirn-Wellen
- stimuliert das Gedächtnis und die Kognition
- erhöht neuronale Reaktions-Effizienz
- erhöht Lern-Erfolge
- wird zur Alzheimer-Therapie eingesetzt
- ideal beim Arbeiten & Lernen

110,96 Hz - *Frequenz des Bio-Rhythmus der Seele*

- stellt den Bio-Rhythmus der Seele wieder her
- beruhigt Gedanken
- unterstützt Neu-Anfänge
- fördert Kreativität

111 Hz - *Heil-Frequenz für das spirituelle Erwachen und Wohlbefinden*

- regt die Endorphin-Produktion an
- unterstützt Zell-Verjüngung und -Regeneration
- lindert Schmerzen
- hebt die Stimmung
- steigert Wohl-Befinden & Einfühlungs-Vermögen
- verbessert Konzentration & Gedächtnis
- fördert das spirituelle Erwachen
- unterstützt Neu-Anfänge
- gibt klare Sicht

118,32 Hz - *Ceres-Frequenz - In der Astrologie steht Ceres für Gleichgewicht und Bindungen. Ceres steht auch für Gefühle, die das Leben auf den Kopf stellen (können)*

- unterstützt bei Trauer, Verlust & Trennungs-Schmerz
- hilft, das Gleichgewicht wieder herzustellen

126,22 Hz - *Frequenz der Sonne und der Erde - in der Astrologie steht die Sonne für das männliche Prinzip und die Selbstverwirklichung. Die Erde steht für Bodenständigkeit, Tatkraft und Zuverlässigkeit*

- fördert Motivation & Enthusiasmus
- erdet und stabilisiert
- fördert die Verbindung zur Natur und der "echten" Welt
- fördert Vitalität
- erleichtert es, sich selbst & seine Bestimmung zu erkennen
- fördert gesundes Selbstvertrauen

128 Hz – *(neu) auch für Schmerz-Linderung geeignet*

135,08 Hz - *Frequenz des Biorhythmus des Körpers*

- steigert Energie & Lebenskraft
- fördert die Wahrnehmung und Wachsamkeit
- stärkt die Ausdauer

136,1 Hz - *Frequenz des Erden-Jahres, kosmische Note OM - diese Frequenz ist der hörbare Ton, wenn man alle Sekunden des Jahres durch ein Jahr teilt und 32 Oktaven nach oben transportiert*

- fördert Heilung
- reduziert Stress
- fördert Entspannung
- stimuliert inneren Frieden
- stellt die natürliche Balance wieder her
- stärkt Selbstvertrauen
- verbindet mit der universellen Energie & Herzens-Liebe

140,25 Hz - *Pluto-Frequenz - in der Astrologie steht Pluto für umfassende, tiefe Transformation (Auch wenn Pluto in der modernen Wissenschaft nicht als Planet angesehen wird, hat er doch Einfluss auf uns - wie auch seine Frequenz)*

- fördert Gruppen- & zwischen-menschliche Integration
- steht für Wiedergeburt & Neu-Anfang
- initiiert Transformation & Veränderungsprozesse
- fördert spirituelles Wachstum

141,27 Hz - *Merkur-Frequenz - in der Astrologie steht Merkur für Kommunikation, Erfindungs-Gabe, Sinnes-Eindrücke und -Verkehr*

- verbessert Kommunikation & kommunikative Fähigkeiten
- fördert mentale Klarheit & Fokus
- stimuliert Intellekt
- ideal als Hintergrund-Frequenz beim Lehren & Coachen

144,72 Hz - *Mars-Frequenz - in der Astrologie steht Mars für den Willen und den Antrieb*

- unterstützt das Treffen von Entscheidungen
- fördert Kreativität, Stärke & Willenskraft
- stärkt Motivation, Mut & Energie

147 Hz - *Groß-Hirn-Rinde-Frequenz* - *der zerebrale Cortex steuert die Sinnes-Wahrnehmung, das Bewusstsein, Verhaltens-Muster sowie willkürliche Bewegungen*

- fördert Klarheit & intellektuelle Organisation
- stößt bewusste Denk-Prozesse an
- unterstützt Kreativität
- verringert Entzündungen & Infektionen
- verringert Narben-Gewebe (in Gelenken, Sehnen & Bändern)

147,85 Hz - *Saturn-Frequenz* - *astrologisch gesehen steht Saturn für Struktur, Verantwortung und Disziplin*

- steigert Konzentration
- erhöht das Bewusstsein für Struktur und Disziplin
- ideal für Tätigkeiten außerhalb der Komfort-Zone

154,15 Hz - *Sonnen-System-Frequenz* – *die Frequenz der Umlauf-Bahn um das Zentrum unserer Galaxie*

- fördert das Gefühl der Verbundenheit

154,66 Hz - *Eros-Frequenz* - *in der Astrologie steht Eros für Verbindung, Liebe und Erotik*

- schafft einen Ausgleich zwischen Kehl- & Herz-Chakra
- herz-öffnend
- verstärkt Fröhlichkeit (Happyness)

171,80 Hz - *Chiron-Frequenz - in der Astrologie steht Chiron für Wunden und für Heilung*

- beruhigt Gedanken
- hilft, alte Wunden zu heilen
- fördert den Erkenntnis-Gewinn vergangener, schmerzhafter Situationen

174 Hz - *Grund-Frequenz - diese Frequenz hat die größte potenzielle Wirkung auf den physischen Körper und steht auch für irdisches Karma und dessen Ausgleich*

- fördert das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit
- unterstützt körperliche & emotionale Heilung
- stößt Entgiftungs-Prozesse an
- unterstützt, Entzündungen zu heilen
- verbessert Konzentration
- hilft, karmische „Schulden“ zu begleichen
- ordnet Energie & Wahrnehmung neu an
- unterstützt dabei, das Beste zu geben
- balanciert Energien im Körper
- lindert Verspannungen, Schmerzen & Stress (energetisch & körperlich)

178,13 Hz - *Wasser-Frequenz*

- bringt alles in den Fluss
- löst Blockaden
- fördert Reinigung & Harmonie

181,60 Hz - *Sedna-Frequenz – astrologisch gesehen steht Sedna für den unerforschten Teil der Seele, Transformation und Intuition (geistige Eingebung)*

- fördert Selbst-Erkenntnis & Intuition
- stärkt Lebensmut
- unterstützt transformative Prozesse

183,58 Hz - *Jupiter-Frequenz - in der Astrologie steht Jupiter für Fülle, Wachstum und Expansion*

- fördert Fülle & Wachstum
- stärkt Großzügigkeit & Vertrauen
- unterstützt dabei, kontinuierlich die richtigen Dinge zu tun
- lässt optimistisch in die Zukunft blicken

188,29 Hz - *Frequenz des Bio-Rhythmus des Geistes*

- fördert Achtsamkeit & Klarheit
- stärkt Konzentration und Denkvermögen

194,18 Hz - *Tages-Frequenz - Frequenz eines Erd-Tages (mittlerer Sonnen-Tag). Er entsteht, wenn man 1 durch die Sekunden eines Tages teilt und 24-mal oktaviert*

- steigert Lebenskraft
- vitalisierend
- stellt Harmonie zwischen dir und der Natur her
- verstärkt Erdung

207,36 Hz - *Uranus-Frequenz - astrologisch steht Uranus für Innovation, Veränderung, Intuition & Erwachen*

- fördert Spontaneität & Unabhängigkeit
- unterstützt dabei, Veränderungen herbeizuführen
- stärkt Offenheit & Originalität

210,42 Hz - *Mond-Frequenz - astrologisch steht der Mond für Emotionen, Intuition & das Unterbewusstsein*

- stärkt die Intuition
- fördert die emotionale Ruhe und Sanftheit
- unterstützt die innere Reflexion
- verbessert den Schlaf
- unterstützt die fließende Flexibilität im Leben

211,44 Hz - *Neptun-Frequenz - astrologisch steht Neptun für Fantasie, künstlerische Talente und „übersinnliche“ Fähigkeiten*

- fördert Inspiration & Kreativität
- stärkt übersinnliche Fähigkeiten & den Sinn für Spiritualität
- stärkt das Mitgefühl
- hilft Träume zu realisieren

221,228 / 221,23 Hz - *Venus-Frequenz - in der Astrologie steht Venus für Liebe, Harmonie, Balance und Leidenschaft - das sog. Pentagramm (5-Zack) entspricht geometrisch übrigens der Umlauf-Bahn der Venus*

- stärkt die Liebe zu sich selbst und zu anderen
- fördert die gesunde Balance aus „Geben und Nehmen“
- unterstützt das Gefühl des inneren Friedens & der Harmonie
- fördert Kreativität & Selbst-Ausdruck
- stärkt den Selbst-Wert

222 Hz - *Harmonie-Frequenz*

- fördert die innere Balance
- stärkt das Gefühl der Harmonie & des Friedens

285 Hz - *Frequenz der Wieder-Herstellung - eine der am stärksten & beliebtesten Heil-Frequenzen*

- fördert das Wachstum von neuem, gesundem Gewebe
- unterstützt Zell-Regeneration
- unterstützt das Immunsystem
- hilft negative Emotionen & Gedanken in positive zu transformieren
- unterstützt körperliche Heil-Prozesse, bes. bei Wunden & Verletzungen

295,8 Hz - *Abnehm-Frequenz*

- fördert und beschleunigt den Stoffwechsel
- unterstützt beim Abnehmen

333 Hz - Frequenz der aufgestiegenen Meister

- verstärkt das Gefühl "geführt" zu werden
- fördert spirituelles Wachstum
- stellt die Verbindung zu aufgestiegenen Meistern her

396 Hz - Frequenz der Befreiung

- fördert das Gefühl von Freiheit & Befreiung
- unterstützt Angst-Reaktionen loszulassen
- lindert Schuld-Gefühle
- fördert inneren Frieden & Akzeptanz
- hilft, negative Emotionen in positive umzuwandeln
- fördert das Gefühl für Veränderung & Transformation
- hilft, negative Gedanken, Emotionen & Energie-Muster loszulassen - insbesondere Schuld & Scham

417 Hz - Resonanz-Frequenz

- hilft, Negativität aufzulösen
- unterstützt die Heilung von Traumata
- fördert positive Veränderungen und Transformation
- entfernt negative Energien & emotionale Blockaden
- aktiviert das Sakral-Chakra
- ideal bei Coaching Sessions & Therapien
- unterstützt, negative Einflüsse zu beseitigen (energetisch & physisch)

427 Hz - Karma-Frequenz

- unterstützt Auflösung von trans-generationalem Karma
- fördert die Bereinigung karmischer Schulden
- reinigt unangenehmes Karma
- hilft, negative Energien zu entfernen

432 Hz - *Frequenz des Herzschlags der Erde - die Engels-Frequenz - auf diese wurden früher auch Instrumente abgestimmt und auch heute stimmen sich Opern-Sänger noch mit dieser Frequenz ein*

- fördert positive mentale Prozesse
- fördert emotionale Stabilität
- hilft, mehr geistige & emotionale Klarheit zu erreichen
- unterstützt, Wohlstand & positives Glück anzuziehen
- stärkt die Hoffnung und den Glauben
- hilft, Liebe & Gesundheit anzuziehen
- auch ideal bei Coaching-Sessions und Therapien
- aktiviert das Herz-Chakra

440 Hz - Zerebrale Frequenz

- unterstützt die kognitive Funktion & Entwicklung
- stärkt die Wahrnehmung
- beschleunigt ebenso Denk-Prozesse
- aktiviert das geistige Auge (Zirbel-Drüse)

444 Hz - *Frequenz der göttlichen Führung - diese ist auch mit dem sog. Engel-Reich verbunden*

- fördert die Verbindung zu Engeln und dem Göttlichen
- verstärkt die göttliche Führung

512 Hz - (neu) gleicht den körperlichen Energie-Fluss aus

528 Hz – *Liebes-Frequenz* - wird auch oft als „Wunder-Ton“ oder „Wunder-Frequenz“ bezeichnet und wird seit Jahr-Hunderten von sog. einheimischen und indigenen Kulturen verwendet - kommt in der Natur in den Regen-Bögen, in Gras, Chlorophyll und im Summen von Bienen vor - wurde u.a. auch von John Lennon in seinem Hit „Imagine“ verwendet

- fördert Entspannung - auch bei Angst-Zuständen
- reduziert Stress & Ängste
- fördert Kreativität & Wohlbefinden
- verbessert die Schlaf-Qualität
- fördert den guten Willen
- geht in Resonanz mit dem Zentrum unseres Wesens
- verbindet das Herz mit dem Geist & der göttlichen Harmonie
- fördert DNA-Reparatur, indem sie die UV-Licht-Absorption in der DNA erhöht

639 Hz - *Frequenz der Verbindung* - Studien haben uns gezeigt, dass die Exposition gegenüber dieser Frequenz eine Rolle bei der Verbesserung des Situations-Bewusstseins des Zuhörers spielt - dieses Situations-Bewusstsein kann wiederum dazu beitragen, Klarheit in Bezug auf die Kommunikation und den richtigen Umgang mit zwischen-menschlichen Beziehungen schaffen

- fördert harmonische Beziehungen
- kann die Wogen in Beziehungen glätten
- verbessert die Kommunikation
- unterstützt emotionale Heilung & Ausgeglichenheit

- stärkt die Verbindung zum Herz-Chakra
- fördert positive Emotionen & gute Energie
- verbindet Beziehungen neu
- ideal bei Coaching Sessions & Therapien

741 Hz - *Frequenz des Erwachens - diese ist auch bekannt als „Solfeggio-Frequenz der Intuition“ oder Sol-Ton*

- unterstützt das Lösen von Blockaden
- fördert tieferes Bewusstsein & spirituelles Wachstum
- stärkt Intuition und den Zugang zur inneren Weisheit
- stärkt den Selbst-Ausdruck & Kreativität
- unterstützt beim Lösen von Problemen
- fördert die Entscheidungs-Freudigkeit
- unterstützt die Reinigung der Aura (löst Gift-Stoffe & reinigt Geist & Körper)
- fungiert als Schutz-Barriere gegen Gift-Stoffe, Wut, Eifersucht und alles, was Negativität und Unannehmlichkeiten ins Leben bringt

777 Hz - *Frequenz des Gesetzes der Anziehung - der Geist wird mit dieser Frequenz offener für die Aufnahme sog. positiver Gedanken und Ideen*

- fördert Positivität
- stärkt die Verbindung zur Weisheit des Universums
- unterstützt, positive Energie, Glück & Fülle anzuziehen

852 Hz - *Frequenz der Intuition* - diese Frequenz wird oft als „Frequenz des dritten Auges“ bezeichnet und basiert auf der Idee, das Bewusstsein von stressigen, invasiven und angst-bedingten Gedanken abzulenken, welche schädlich sind

- fördert klare Gedanken & Kommunikation
- stärkt Intuition & spirituelles Bewusstsein
- unterstützt, Nach-Denken & Sorgen zu lindern
- öffnet den Geist für spirituelle Kommunikation
- hilft, zur göttlichen Ordnung zurück-zu-kehren
- Ideal bei Coaching-Sessions & Therapien (v.a. wenn es um Sorgen & Zweifel geht)
- fördert das Gefühl der Sicherheit & Entspannung durch das Beseitigen von destruktiven (negativen) Gedanken
- stärkt das Gefühl, mit einer höheren Macht verbunden zu sein

888 Hz – *die Fülle-Frequenz*

- unterstützt Fülle anzuziehen (Geld)
- unterstützt den Geist, sich zu entspannen
- fördert die Schlaf-Qualität
- hilft, erfrischt und voller Energie aufzuwachen
- hilft, destruktive Gedanken & Emotionen gegenüber Geld, Reichtum und Fülle zu transformieren

936 Hz - *Frequenz des Erwachens*

- fördert spirituelles Erwachen & Erleuchtung

963 Hz - *Frequenz des Universums* - diese Frequenz ist auch als „Frequenz der Götter“ oder als „Frequenz des Stirn-Chakras“ bekannt

- aktiviert die Zirbeldrüse & das Kronen-Chakra
- stärkt das Gefühl des All-Eins-Seins
- unterstützt die Entspannung bei Angst-Zuständen
- hilft, mentalen Nebel zu beseitigen
- fördert Verbindung zu den Kern-Gefühlen der Menschheit
- stärkt die tiefe Verbindung zum Göttlichen
- fördert spirituelles Erwachen sowie die Intuition und phys. (körperliche) Fähigkeiten

999 Hz – *(Nikola) Tesla-Frequenz*

- hilft, sich mit der eigenen inneren Weisheit zu verbinden
- unterstützt das Erreichen höherer Bewusstseins-Zustände
- erleichtert geistiges Wachstum & Transformation
- fördert Spirit. Erwachen und die Verbindung zum Göttlichen

1000 Hz - *Neuronen-Frequenz* - diese wurde früher zur Kalibrierung von Audio-Geräten verwendet, da sie im Mittelpunkt dessen steht, was Menschen phys. Hören - Forscher glauben, dass 1KHz im hohen Gamma-Bereich eine heilende Wirkung auf den Körper haben

- unterstützen Neuronen im Gehirn
- modulierende Wirkung auf das Gehirn

1074 Hz - *Frequenz der (bewussten) Spiritualität*

- unterstützt spirituelles Wachstum & Bewusstsein
- stärkt die Intuition
- hilft die Kommunikation mit dem höheren Bewusstsein zu verbessern

1122 Hz - *Meta-Frequenz - diese ist die Synthese- oder Meta-Frequenz, welche aus der Berechnung der Ausgabe-Funktion der ersten 12 direkten Solfeggio-Töne abgeleitet wird*

- fördert das geistige Wachstum
- unterstützt Heil-Prozesse generell (körperlich, energetisch & emotional)

1150 Hz - *Anti-Parasiten-Frequenz - diese wird auch als Frequenz der Viren-Zerstörung, oder Parasiten-Tötung oder der Zell-Wiederherstellung bezeichnet*

- fördert die Zell-Wiederherstellung
- unterstützt körperliche Heil-Prozesse durch das Zerstören von Parasiten & Viren

1152 Hz - *Frequenz der spirituellen Reinigung*

- fördert den Zugang zu höheren spirituellen Bereichen
- hilft, negative Gedanken und Emotionen loszulassen
- unterstützt die spirituelle Reinigung

1133 Hz - *Die Schutz-Engel-Frequenz*

- fördert die Verbindung zu Schutz-Engeln
- hilft, Erfolg anzuziehen
- bringt Segen der Schutz-Engel

1174 Hz - *Balance-Frequenz - ist eine höhere Alternative zur 528-Hz-Frequenz*

- hilft, Energie-Zentren des Körpers auszugleichen
- fördert geistige Klarheit & Wachsamkeit
- steigert Kreativität & Positivität

2172 Hz - *Frequenz der spirituellen Erleuchtung - eine eher unbekannte Solfeggio-Frequenz*

- fördert spirituelle Erleuchtung, Transzendenz und Aufstieg
- unterstützt spirituelles Erwachen
- stärkt die Verbindung zu höheren spirituellen Bereichen
- hilft, besseres Verständnis des Universums zu erhalten

Solfeggio-Frequenzen (SF)

Was ist das denn nun wieder? Ja genau, das dachte ich mir anfangs auch. Schauen wir uns das genauer an.

Solfeggio-Frequenzen (heilige Frequenzen) sind spezielle Töne, die z.B. in der alternativen Medizin, aber auch in spirituellen Bewegungen sehr beliebt sind. Ihre heilenden Eigenschaften werden sehr geschätzt.

Diese Solfeggio-Frequenzen sind eine Reihe von mehr als 9 Tönen, die sehr wohltuende Eigenschaften besitzen.

Die ursprünglichen entdeckten SF:

- UT - **396 Hz** - Wurzel-Chakra - transformiert Trauer in Freude und Schuld-Gefühle in Vergebung, fördert die Befreiung von & Ängsten

- RE - **417 Hz** - Sakral-Chakra - löscht Negativität und entfernt unbewusste Blockaden, fördert die Auflösung dramatischer Erfahrungen und transformiert die Vergangenheit, auch die der früheren Inkarnationen

- MI - **528 Hz** - Solar-Plexus-Chakra - die Liebes-Frequenz, stimuliert die Liebe, stellt das Gleichgewicht wieder her, repariert die DNA

- FA - **639 Hz** - Herz-Chakra - stärkt Beziehung, Partnerschaft, Familie und die Einheit der Gemeinschaft (Community), fördert die zwischenmenschliche Kommunikation

- SOL - **741 Hz** - Hals-Chakra - reinigt den Körper physisch von allen Arten von Giftstoffen, entgiftet von Toxinen

- LA - **852 Hz** - geistiges Auge - weckt Intuition und hilft, zum spirituellen Gleichgewicht zurückzukehren, erweitert deinen Horizont (Bewusstsein), hilft, sich mit dem „Höheren Selbst“ zu verbinden – ist das geistige („dritte“) Auge geöffnet, hilft es verstrickte Situationen und Illusionen zu durchschauen

In jüngerer Zeit wurden noch weitere entdeckt:

- **174 Hz** - die Frequenz der Erde - wirkt schmerzlindernd und betäubend als auch entspannend auf alle unsere physischen Organe, diese 174-Hz-Frequenz ist gleichzeitig auch mit den Eigenschaften des Solfeggio-Tons „UT“ bzw. „396 Hz“ verbunden, mit der Freisetzung von negativer Energie, dem Lösen von Blockaden und der Förderung von innerer Reinigung und Transformation, somit also auch mit dem Wurzel-Chakra, wie in einem Kreislauf

- **285 Hz** - die Frequenz der ursprünglichen Energie - kann sehr nützlich sein, um Verletzungen und Wunden zu behandeln, wird auch als Resonanz-Frequenz für das Wurzel-Chakra betrachtet und hilft auch sehr gut dabei, Blockaden in diesem Energiezentrum zu lösen - die 285 Hz-Frequenz liegt im Bereich der niedrigen Frequenzen, die als Delta-Wellen bezeichnet werden

- **432 Hz** - die natürliche (Seelen- oder Herz-) Frequenz - wirkt als besonders heilsam und energetisierend und beruhigend, kann auch bei der Linderung von Stress,

Angst, Traurigkeit und anderen emotionalen Problemen helfen, steht auch in Verbindung mit der Herz-Chakra-Energie, und kann diese aktivieren. *(Ich habe meine thailändische Acoustic-Gitarre bewusst auf diese Frequenz abgestimmt)*

- **963 Hz** - die Erleuchtung - **Kronen-Chakra** - dies ist die höchste Frequenz der uns aktuell bekannten SF, auch „Frequenz der Götter“ oder „die Schwingung der universellen Energie“ genannt

Am besten, du suchst dir *(am Laptop oder PC im Brave- oder Chrome-Browser, und den **Ad-Blocker als Erweiterung** hinzugefügt, um die nervige Werbung zu blocken)* auf YT die jeweilige Frequenz selbst raus, und hörst dir einmal täglich eine davon an.

 [Auf dieser Seite \[*14\] kannst du dir YT-Musik \(auch „Frequenzen“\) als Mp3 auf deinen PC runterladen und abspeichern.](#)

Frequenz-Kombinationen

Für schnellere Ergebnisse und Effekte kannst du auch die Frequenzen auf verschiedene Weisen kombinieren und bereits kombiniert vorfinden.

Hier einige der beliebtesten Beispiele:

(aufgelistet: Frequenzen - Einsatz)

174 Hz + 741 Hz

- fördert die Balance
- unterstützt, physische & spirituelle Aspekte in Einklang zu bringen

256 Hz + 384 Hz

- fördert Entspannung
- stimmt den gesamten Körper auf Ruhe ein

285 Hz + 963 Hz

- unterstützt die Reinigung von negativen Energien
- fördert spirituelles Wachstum

396 Hz + 417 Hz + 528 Hz

- fördert Liebe & Veränderung
- hilft, Ängste abzubauen und zu überwinden
- unterstützt Veränderungs-Prozesse
- steigert das Wohlbefinden
- fördert Heil-Prozesse (auch emotionale)

396 Hz + 528 Hz

- unterstützt allgemeine Heil-Prozesse
- fördert Freisetzung negativer Emotionen

417 Hz + 639 Hz

- unterstützt bei der Lösung von Konflikten
- hilft, zwischen-menschliche Beziehungen zu verbessern
- ermöglicht das Überwinden von Differenzen

528 Hz + 741 Hz

- fördert spirituelles Wachstum
- unterstützt, das Bewusstsein zu erhöhen und zu erweitern

852 Hz + 963 Hz

- hilft, sich mit höheren Bewusstseins-Ebenen zu verbinden
- unterstützt das spirituelle Erwachen

Binaural-Beats-Kombinationen:

(Frequenzen Einsatz)

Alpha

180 Hz + 191 Hz: 11 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

200 Hz + 209 Hz: 9 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt auch kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

220 Hz + 227,83 Hz: 7,83 Hz

- Schumann-Frequenz (Frequenz der Erde)
- fördert Erdung, Stabilität & Wohlbefinden

240 Hz + 249 Hz: 9 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

248 Hz + 258,5 Hz: 10,5 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

254 Hz + 264 Hz: 10 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

260 Hz + 270 Hz: 10 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

372 Hz + 380 Hz: 8 Hz

- erzeugt einen ruhigen Zustand
- unterstützt kreative Prozesse & Lern-Prozesse
- Informationen gelangen schneller ins Langzeit-Gedächtnis
- erhöht mentale Leistungsfähigkeit
- erhöht Wahrnehmung

Beta

264 Hz & 280 Hz: 16 Hz

- fördert Konzentration & Wachsamkeit
- unterstützt den Gewinn von Erkenntnissen

Theta

206 Hz & 212 Hz: 6 Hz

- unterstützt bei Meditationen
- erhöht die Fähigkeit, zu visualisieren
- fördert Intuition und Erinnerungs-Vermögen
- unterstützt Prozesse der DNA-Reparatur
- fördert Neutralisation freier Radikale
- fördert Knorpel-Zellen-Regeneration

209 Hz & 216 Hz: 7 Hz

- fördert meditativen Zustand
- erhöht die Fähigkeit, zu visualisieren
- unterstützt, sich zu entspannen
- unterstützt Prozesse der DNA-Reparatur
- fördert Neutralisation freier Radikale
- fördert Knorpel-Zellen-Regeneration

219 Hz & 226 Hz: 7 Hz

- fördert meditativen Zustand
- erhöht die Fähigkeit, zu visualisieren
- unterstützt, sich zu entspannen
- unterstützt Prozesse der DNA-Reparatur
- fördert Neutralisation freier Radikale
- fördert Knorpel-Zellen-Regeneration

284 Hz & 290 Hz: 6 Hz

- unterstützt bei Meditationen
- erhöht die Fähigkeit, zu visualisieren
- fördert Intuition und Erinnerungs-Vermögen
- unterstützt Prozesse der DNA-Reparatur
- fördert Neutralisation freier Radikale
- fördert Knorpel-Zellen-Regeneration

Delta

181 Hz & 182.5 Hz: 1,5 Hz

- verbessert den Schlaf
- hilft, Stress und Angst-Zustände zu reduzieren
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

209 Hz & 212.5 Hz: 3,5 Hz

- hilft das Bewusstsein zu erhöhen
- verbessert den Schlaf
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

210 Hz & 211.5 Hz: 1,5 Hz

- verbessert den Schlaf
- hilft, Stress und Angst-Zustände zu reduzieren
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

214 Hz & 216 Hz: 2 Hz

- verbessert den Schlaf
- hilft, Stress und Angst-Zustände zu reduzieren
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

220 Hz & 221.5 Hz: 1,5 Hz

- verbessert den Schlaf
- hilft, Stress und Angst-Zustände zu reduzieren
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

227 Hz & 228 Hz: 1 Hz

- verbessert den Schlaf
- hilft, Stress und Angst-Zustände zu reduzieren
- fördert Selbst-Heilungs-Kräfte
- beschleunigt Regeneration

Binaurale Beats

Der dt. Physiker *Heinrich Wilhelm Dove* entdeckte 1889 die allerersten binauralen Beats und verstand, dass im menschlichen Gehirn, sobald zwei verschiedene Töne je am linken und rechten Ohr gespielt werden, eine neue Frequenz entsteht, so quasi, wie wenn du auf der Gitarre einen Accord spielst.

Wird z.B. am linken Ohr eine Frequenz von 200 Hz und am rechten Ohr eine Frequenz von 209 Hz abgespielt, so entsteht im Gehirn selbst eine neue Frequenz von 9 Hz. Das Gehirn nimmt also damit eine 3. Frequenz wahr, die der Differenz zwischen den beiden Tönen entspricht.

Binaurale Beats werden kommerziell gerne als eine akustische Täuschung bezeichnet. Diese Frequenzen beeinflussen nicht nur Gehirn-Wellen, sondern fördern auch die Stimmung, die Konzentration und somit auch die Entspannung.

Wenn z.B. ein Ton mit 300 Hz im linken Ohr und ein Ton mit 310 Hz im rechten Ohr gespielt wird, nimmt das Gehirn einen 10-Hz-Beat wahr. Diese Frequenz steht in Verbindung mit bestimmten Gehirn-Wellen-Zuständen:

- **Delta (0,5–4 Hz)** – Tiefer Schlaf, Entspannung
- **Theta (4–8 Hz)** – Meditation, Kreativität
- **Alpha (8–14 Hz)** – Entspannung, Fokus
- **Beta (14–30 Hz)** – Aktives Denken, Wachsamkeit
- **Gamma (30–100 Hz)** – Höhere kognitive Prozesse, Problem-Lösung

Manche Menschen nutzen binaurale Beats zur Stress-Bewältigung, zur Verbesserung des Schlafs oder zur Steigerung der Konzentration. Die wissenschaftliche Evidenz zu ihrer Wirksamkeit ist jedoch uneinheitlich. Wichtig ist, dass Kopfhörer verwendet werden müssen, damit dieser Effekt auch funktioniert, da jedes Ohr eine andere Frequenz empfangen muss.

Der Produzent kann die Binauralen-Beat-Frequenzen steuern, und beim Anhören binauraler Frequenzen über Stereo-Kopfhörer **gleichen sich die Gehirn-Wellen an diese Frequenzen an.**

Das Gehirn stimuliert dadurch und re-agierte darauf dem entsprechend. Somit wird auch klar, was das Hören von Binauralen Beats mit Stereo-Kopfhörern bewirken kann, was eine andere Ebene ist wie z.B. der Tumakou, der Timewaver oder der Healy, oder eben gewöhnlich abgespielte Musik überhaupt.

Der Binaurale Beat ist der Ton, der beim Anhören zweier verschiedener Frequenzen gleichzeitig, also je eine davon an einem Ohr, im Gehirn selbst neu erzeugt wird. Das Gehirn „harmonisiert“ dabei, und erzeugt dadurch nicht nur diese neue akkordische Frequenz, sondern auch eine gewisse Selbst-Heil-Kraft.

Hast du binaurale Beats schon einmal ausprobiert?

Auf YT findest du auch dazu eine ganze Menge an Play-Lists. Suche einfach nach dem Begriff „**Binaurale Beats**“.

Resonanz-Frequenzen von Organen

(aufgelistet: Organ – Frequenz)

- Augen-Globus - 60–90 Hz
- Bauch - 4–8 Hz
- Bauch-Speichel-Drüse (Pankreas) - 60–80 Hz
- Brustwand 60 Hz
- Darm-Schleimhaut - 61,5 Hz
- Dünn-Darm - 61,5–62,5 Hz
- Gallen-Blase - 63,5–74,5 Hz
- Gehirn - 72–90 Hz
- Hände/Arme - 20–70 Hz
- Herz-Frequenz - 67–70 Hz
- Kopf - 20–40 Hz
- Körper - 62–78 Hz
- Leber - 55–60 Hz
- Lungen - 4–8 Hz
- Magen - 58–65 Hz
- Mast-Darm - 60,5 Hz
- Nieren - 54 Hz
- Ober-Kiefer - 100–200 Hz
- Schild-Drüse - 62 Hz
- Schultern - 4–8 Hz
- Thymus - 69–79 Hz
- Wirbel-Säule - 8 Hz

[*Weitere Frequenz-Listen für spezielle Symptome und Erkrankungen findest du \(in englisch\) hier. \[*15\]*](#)

Nun kann es natürlich sein, dass du denkst, das ist jetzt viel zu viel, doch an dieser Stelle kann ich dich ein wenig beruhigen. Wie du sicherlich bemerkt hast, gibt es einige an Frequenzen, die teilweise die gleichen oder ähnliche Anwendungs-Funktionen implementieren.

Am besten suchst du dir die für dich stimmigen und benötigten Frequenzen einfach für dich gezielt aus.

Du kannst dich dabei ganz einfach intuitiv entweder hinein-fühlen, diese auspendeln, oder deine Hände drüber gleiten lassen, wie z.B. bei Tarot-Karten, oder wie & was auch immer. Finde deine „für dich am besten funktionierende Methode“, indem du einfach mal alles durch- und aus-probierst. Oder du denkst einfach drüber nach, welche du wirklich aktuell am meisten brauchst, und nutzt diese für dich oder für wen du willst.

Beachte bitte dabei immer, wenn du Frequenzen bei anderen Menschen anwenden willst, dies **niemals ohne deren vorheriges Einverständnis bzw. Zustimmung** zu tun, und diese auch **immer mit positiver Absicht** anzuwenden. Frequenzen können auch sehr schädlich sein, wenn man diese mit destruktiven Absichten anwendet.

Das Gleiche gilt ganz besonders beim Anwenden von Symbol-Kräften, nicht nur bei den Runen, sondern auch allgemein. **Stefanie Bruns** z.B. bietet auch „Frequenzen zum Aufmalen“ an. Ich bin zwar nicht so der „gemalte Bilder“-Fan, doch gibt es einige an Bilder bzw. Fotos, diese reicht es einfach nur **an**-zuschauen, schon ändert sich deine Frequenz, weil du grundsätzlich damit beim Anschauen, auch wenn nur unbewusst, automatisch in Resonanz gehst. Symbol-Kräfte und generell alles, was

irgendwie Frequenzen aussendet, haben jeweils immer ihre eigene Magie (=Wirkungs-Kraft), diese verstärkt sich dann nochmals erheblich, wenn wir sie bewusst und aufmerksam betrachten oder damit fokussiert arbeiten.

Mittels der Kraft unserer (eigenen) Gedanken, die wir ja durch unser Denken im Gehirn produzieren und aussenden, **erschaffen** wir also erneut Frequenzen, sie sich dann quasi durchs Quanten-Feld schwingen. So wie z.B. der Healy mittels seiner Aufschwing-Programme, oder ein telepathischer Gedanke von einem Wesen zu einem anderen, nicht vergleichbar mit dem Licht, welches durch Raum & Zeit schießt, sondern nur auf rein feinstofflicher Ebene, schießen Frequenzen, unendlich-mal schneller als Licht-Geschwindigkeit durch Dimensionen außerhalb von Raum & Zeit, also durchs Quanten-Feld. In diesem Bereich gibt es keine Zeit-Verzögerung, denn quanten-technisch ist alles mit allem immer und jederzeit verbunden.

Doch gemäß dem Gesetz der Resonanz (natürliches Spiegel-Gesetz) **verstärken sich die Frequenzen durch unsere Aufmerksamkeit**. Quanten-Wissenschaftler, die sich damit fokussiert auseinander-setzen, können dazu sicherlich interessante Versuchs-Resultate liefern. Falls du sowelche kennst, lass es mich bitte wissen!

Bilder haben also ebenso ihre eigenen Frequenzen, gleich wie Symbole, die sie von sich aus ausstrahlen, sei es wegen der Aufmerksamkeit, die der Erschaffer dessen beim Kreieren rein-projiziert hat, oder weil sie natürlich einfach so sind, wie sie sind. Vor allem ist eindeutig klar, man kann mit Bildern & Fotos auf der Quanten-Ebene

energetisch extrem viel anfangen! Jedes Foto eines Menschen verbindet dich schon nur beim Anschauen dessen auch automatisch mit der Seele übers Quantenfeld. Deshalb sollte man auch nicht zulange Fotos von bereits Verstorbenen aufhängen, denn damit lässt du die Seele nicht los, und so kann es durchaus sein, dass sie ihren Seelen-Frieden eben nicht finden können.

Wie jemand, der beim Kochen mit Liebe kocht, so seine Energie in Form von Frequenzen ins Essen hineinprojiziert, so projiziert auch ein Maler seine Frequenzen ins Bild währenddessen er malt, und genauso projiziert jemand beim Schreiben eines Briefes oder beim Singen, Musizieren, etc., oder beim Ritzen von Runen oder was auch immer, jeweils seine eigene Energie mit hinzu.

Schreibst du gerne Gedichte, oder liest du gerne Texte oder Gute-Nacht-Geschichten vor, so projizierst du auch dabei immer deine eigene Energie in diese Texte mit hinein. So wie Wolfgang Amadeus Mozart z.B. auch beim Komponieren seiner Musik, seine Energie immer mit hineinprojiziert hat. Ehrlich gesagt weiß ich nicht, ob sich schon irgendjemand einmal darüber Gedanken gemacht hat. Doch eines ist (mir) klar:

Des Weiteren wissen viele Menschen nicht, dass beim Lesen du diesen Text immer mit deiner inneren Stimme liest. Eine Voice (Audio) am Mobil-Telefon per Telegram z.B. bringt somit eine ganz andere Energie mit sich, als wenn man einen Text ohne Ton mit der inneren Stimme nur liest.

All dessen dürfen wir uns nun auch bewusst sein!



Was empfindest du, wenn du diese Bilder siehst?

Auf dem Prinzip der Quanten-Physik arbeiten auch Bio-Resonanz-Geräte, welche meist ebenso über einen Quanten-Computer verfügen, wie z.B. eben der Healy, der Timewaver, usw., wenn du also bei jemanden eine Fern-Analyse und/oder Fern-Aufschwingung machst.

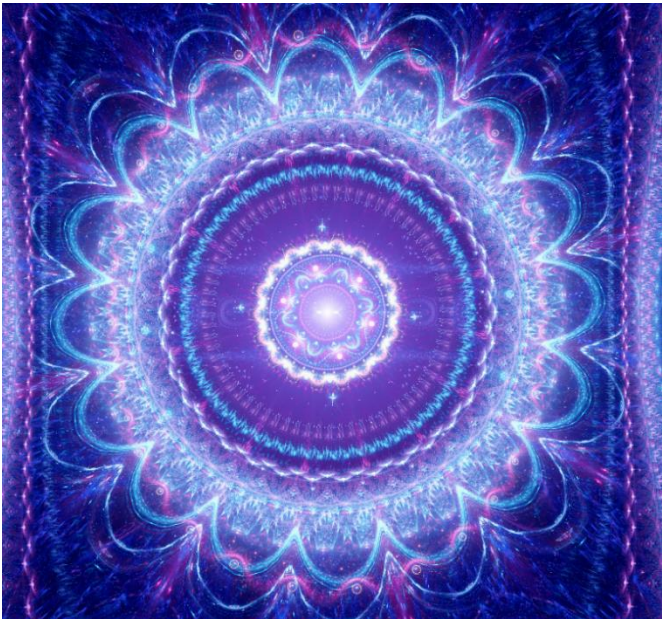
Du kannst aber auch bereits mit einem einfachen Foto eines Menschen alleine schon auch energetisch sehr viel bewirken.

Wie erklärst du jemandem Quanten-Physik und das Quanten-Feld genau, der davon noch nie etwas gehört hat? Auch dazu gibt es massenweise Lektüre.

Wer sucht, der findet!

Wir leben heutzutage in absoluter Fülle, denn alles existiert bereits, alles ist schon da. Du brauchst grundsätzlich nur danach suchen, dann wirst du auch finden.

Oft sehen wir einfach nur nicht, was uns bereits vor der Nase liegt.



(Foto von Stefanie Bruns)

Quanten-Physik

Ganz einfach erklärt: Kennst du das? Wenn du einen Partner hast, in den du gradezu verknallt bist, und du denkst an ihn (oder sie), und er (oder sie) ruft dich dann an, oder auch umgekehrt? Oder du hast einen Sohn oder eine Tochter, z.B. ihr passiert grade irgendwas, und du spürst das in dem selbigen Moment. Warum ist das so?

Es liegt nicht nur wie bekanntlich an unserer DNA, sondern auch daran, dass wir geistig alle miteinander verbunden sind, nicht nur wegen unserer seelischen oder karmischen Verstrickungen, sondern auch über das sogenannte morpho-genetische Feld, oder eben auch so genannt: Quanten-Feld. Manche nennen es einfach „Gott“, andere „den großen Geist des Lebens“, doch das Quanten-Feld umfasst alles Leben, **ALLES** was irgendwie sozusagen spirituell erklärbar ist, doch auch meist als „Esoterik-Quatsch“ oder „Humbug“ abgestempelt wird, ist auch quanten-physikalisch ganz einfach erklärbar, und zwar so, dass es auch jeder versteht.

Albert Einstein & Nikola Tesla waren uns damals schon extrem weit voraus, denn beide haben dies wohl damals schon verstanden.

Es gibt aber höchstwahrscheinlich noch weitvielmehr Menschen, denen ähnliche oder weiterte Erkenntnisse bekannt oder bewusst waren. Die Geschichte zeigt uns leider kaum alles, oder nur sehr wenig an Wahrheit und geschehenen Tatsachen. Doch bleiben wir einfach bei diesen uns bekannten.

Klaus Bachmann und Martin Scheufens z.B. schrieben
am 19.10.2023: [*16]

„Im Mikro-Kosmos geschehen seltsame Dinge: Die Teilchen tunnelt durch Wände, befinden sich zeitgleich in gegensätzlichen Zuständen oder beeinflussen sich durch spukhafte Fern-Wirkung. Da unsere Alltags-Sprache das erstaunliche Treiben nicht fassen kann, hat die Quanten-Physik ihre eigene Terminologie entwickelt.“

Das Planck'sche Wirkungs-Quantum ist eine Natur-Konstante und taucht in allen Grund-Gleichungen der Quanten-Mechanik auf. Der uns bekannte deutsche Physiker **Max Planck** entdeckte die Konstante, als er 1899/1900 versuchte, die von einem glühenden Objekt ausgehende Strahlung zu erklären. Dabei erkannte er, dass Energie immer in Portionen abgegeben und auch aufgenommen wird. Diese Vorstellung war ein **radikaler** Bruch mit der vorherigen Physik.

Zuvor galt es als selbstverständlich, dass alle Prozesse in der Natur auch stetig ablaufen. Nun offenbarten sich Stufen in der Natur – und die "Stufen-Höhe" ergibt sich aus dem Wirkungs-Quantum.

Quant:

In der Geschichte der Physik hat sich herausgestellt, dass bestimmte Eigenschaften wie Energie, Spin oder elektrische Ladung je nur diskrete Werte annehmen können, welche **Vielfache einer fundamentalen Größe** sind. Diese Grund-Einheit wird das Quant genannt.

Häufig wird die Bezeichnung **Quanten** aber auch im weiteren Sinn für Elementar-Teilchen benutzt, vor allem wenn deren Partikel-Charakter im Vordergrund steht.

Quanten-Sprung:

Dieser Begriff stammt aus der Frühzeit der Quanten-Mechanik. Man dachte ursprünglich, dass Elektronen sprunghaft und instant von einem Energie-Niveau auf ein anderes wechseln, ohne jedes Vorzeichen. Doch ist inzwischen klar, dass sich dieser sog. "Sprung" sehrwohl ankündigt, graduell verläuft, und sogar eine gewisse Zeit dauert. Dies konnten Forschende in 2019 mit einer Art Hoch-Geschwindigkeits-Detektor zeigen.

Spiral-förmige Frequenzen, die z.B. unser Gehirn beim Denken oder der Quanten-Computer im Healy bei einer Fern-Analyse und/oder Aufschwingung aussendet, **verhalten sich genauso**, d.h., es ist also völlig egal ob der Klient am Mond sitzt oder sonstwo, mithilfe eines Fotos oder einem einzelnen Gedanken an denjenigen, kann über dieses Quanten-Feld bereits (geistig) Kontakt aufgenommen werden. So können diese Frequenzen auch dort hingeschickt werden wo sie auch hin sollten. Eine faszinierende Unglaublichkeit und doch wiederum grundsätzlich leicht plausibel.

Das bedeutet also nochmals zum Verständnis:

Nutzt du z.B. den Healy mit dem Analyse-Tool (App), so kannst du das Gerät beruhigt irgendwo hinlegen und eine übers Quanten-Feld laufende Analyse und/oder Aufschwingung machen, um dich selbst oder wen auch immer zu frequentieren, zu therapieren, zu motivieren, behandeln, oder was auch immer.

Nikola Tesla wusste dies bereits. Deshalb ist diese Technologie im Grunde auch nichts Neues. Frequenz-Methoden und -Behandlungen kommen mittlerweile seit den ersten Bio-Resonanz-Geräten immer wieder und häufiger zum Vorschein. Der Healy wird nun leider auch schon in allen Variationen versucht zu kopieren, so wie auch andere weitere Geräte.

Durch **Qi-Quant**, **TimeWaver** und **Healy** etc. wurde dies nochmals raketenartig verstärkt. Der Markt boomt aktuell gradezu. Interessant sind auch die vermeintlich kommenden **MED-Betten**, aber nicht nur die von Keshe, sondern auch die plejadischen, jene die Trump einst schon erwähnte. Jene, die deine DNA scannen und auch gleich reparieren können.

Wird der Mensch dadurch unsterblich? Wissen die Regierungs-Eliten etwas darüber? Und sind diese alten Technologien genau deswegen von der Pharma-Lobby nicht erwünscht? Diese Fragen stelle ich mir dazu. Doch eines bin ich mir zu 100% sicher:

Die Zeit ist JETZT reif, und diese aktuell globale und revolutionäre Veränderung der Zeit kann kein Repto oder Systemling mehr aufhalten, denn wir leben mittlerweile im Zeit-Alter der Starseeds, des neuen Bewusstseins, des Aufstiegs, und diese Starseeds oder auserwählten (inkarnierten) Sternen-Wesen sind bereits längst erwacht, und keiner von denen lässt sich heute noch unterdrücken, unter-halten oder beseitigen, aufhalten oder stumm-schalten.

Egal wie lange dieser Aufschwung noch andauern wird, er wird mit Sicherheit kommen! Unaufhaltbar!

Es lebe die Wahrheit, die Souveränität, die Liebe und die Revolution! Wer nicht wächst, der stirbt oder bleibt stehen und dreht sich im Kreis.

So ist die Natur, der Kosmos, das Universum, alles.

Nun ist es an der Zeit, jede Möglichkeit für sich selbst zu nutzen, um mit effektiven und effizienten Frequenz-Behandlungen, -Methoden, uns selbst und die gesamte Menschheit auf eine höhere Frequenz zu bringen.

Fangen wir am besten gleich damit an! Jeder für sich.

Veränderung beginnt immer in dir selbst, im Innen, und nicht dort wo man für gewöhnlich zur Ablenkung hinsieht und es gerne anders haben möchte.

Willst du die Welt verändern, so verändere erst dich, alles andere wird dir dann folgen. Ob jemand so will oder nicht, doch so ist die Natur.

Was bringt es dir?

Heil-Frequenzen, in welcher Form auch immer, **können** Folgendes bewirken:

- besseren Schlaf
- Schmerz-Linderung einzelner Organe oder allgemein
- Aktivierung deiner Selbst-Heilungs-Kräfte
- Entspannung und innere Ruhe schaffen
- Verbesserung der Leistung deines Gedächtnisses & deiner Konzentration
- deine Aura reinigen
- dich vor Fremd-Energien schützen
- deine Haare wieder stärker & färbig werden lassen
- deine Haut-Qualität verbessern
- deine Verdauung fördern
- das Immun-System (zusätzlich) stärken
- deine einzelnen Körper-Teile regenerieren
- Förderung beim Muskel-Training & der Ausdauer im Fitness-Bereich
- deine Wahrnehmungs-Fähigkeit im feinstofflichen Bereich fördern
- deine (seelischen) tiefen inneren Themen langfristig positiv transformieren
- dir mehr Energie geben oder dir dabei helfen dich zu entspannen
- Stress reduzieren und (geistige) innere Stärke fördern
- positive Gedanken fördern

- Depressionen transformieren
- deine Innere Motivation aktivieren
- die Fein-Strom-Empfindlichkeit reduzieren
- für mentale Balance sorgen
- deine Nägel wieder klarer wachsen lassen
- Narben behandeln
- Allergien und Empfindlichkeiten reduzieren
- das Abwehr-System fördern
- deine Nerven stärken, physisch und psychisch
- deine Hormone harmonisieren
- Bakterien, Toxine, Gifte ausscheiden und wieder neu fördern (auch Impfungs-Gifte entschlacken)
- Meridiane behandeln
- die einzelnen Chakren reinigen
- Elektro-Sensibilität behandeln
- auch Geopathie & Planeten-Fühligkeit harmonisieren
- ebenso tiefere Themen bearbeiten (Deep Cycle)
- das Immun-System generell boosten (verstärken)
- und vieles, vieles mehr

Ich könnte dazu noch weitere 10 Seiten auflisten. 😊

Nun, es liegt an dir selbst welche Methode du wählst oder welches Gerät du nutzen willst, was für dich am Stimmigsten ist, was du tatsächlich brauchst oder willst.

Willst du nur einen Tumakou, einen Healy oder MagHealy, eine Kristall-Matte, ein Odem-Produkt, oder einfach nur einen hebräischen Rosen-Kranz, oder alles zusammen? Take it easy!

Frage dich bitte selbst, bevor du eine Entscheidung triffst, welche geistigen oder seelischen Themen oder welche Beschwerden du hast, um das für dich passende Gerät als Vorteil in Betracht zu ziehen?

Schreib's dir einfach erstmal auf einen A4-Zettel und mache dazu etwas Brain-Storming, also Gedanken und Ideen stürmen lassen, spüre dich hinein, und suche nach einer inneren Antwort in dir, und du wirst deine Lösung auch ganz easy finden.

Alles was du dazu brauchst, ist einen kurzen Moment von Ruhe und Stille, und den Fokus auf die Lösung.

Nun, das Wichtigste ist es, erst einmal den für dich bedürftigen Nutzen zu erkunden, sprich für dich selbst herauszufinden, was dir tatsächlich fehlt, bevor du dich darüber informierst, was es alles gibt und was es kostet.

Denn, weißt du noch nicht was es dir bringt, macht es auch keinen Sinn über die Wahl zu diskutieren, richtig?

Am besten horchst du also erstmal ganz einfach in dich selbst hinein, und triffst deinen Entschluss erst dann, wenn du alle für dich wichtigen Infos auch hast, denn dann macht es sicherlich auch etwas mehr Sinn.

In der Ruhe liegt die Kraft, aber warte nicht zu lange, denn du könntest auch das jeweilige aktuelle Angebot verpassen, und das will bestimmt keiner von uns.

Wichtig ist darauf stets zu achten, ganz gleich mit welcher Methode, wenn du mit Frequenzen arbeitest, immer klares Wasser zu sich nehmen. Kein Mineral oder eines dieser Zucker-Kohlen-Säure-Getränke, auch kein Kaffee (!), sondern wirklich klares und stilles Wasser.

Am besten ist frisches Quell-Wasser, kein vergiftetes verkalktes Leitungs-Wasser.

Prüfe auch am besten die Qualität deines Leitungs-Wassers, oder lasse sie von einem Experten überprüfen, und/oder leg dir einen Wasser-Filter oder einen Wasser-Ionisator zu. Dann bist du mit Sicherheit am richtigen Weg. Wasser ist ein sehr wichtiges Thema im Leben. Der Körper besteht aus ca. 68% Wasser, das Gehirn alleine schon aus ca. 80%. Wasser, speichert und transportiert Informationen und hält den Geist und die Zellen rein.

Wenn du mit Frequenzen arbeitest, aber nur Kaffee oder Red Bull oder Cola dazu trinkst, förderst du deine gezielten Behandlungen nicht wirklich, sondern widersprichst denen eher. Wasser ist Leben, und ohne Wasser trocknet der Physik aus. Die Materie braucht Wasser, und nicht Zucker.

Ein sogenannter Nativer (Indianer), Schamane oder Druide (Medizin-Mann) würde wohl eher niemals dieses kommerziell vertickte Zeug trinken, denn er weiß, dass das Wichtigste im Leben klares Wasser ist!

Wenn du also mit Frequenzen arbeitest, doch diesen keine Möglichkeit gibst, sie (auf dich) positiv wirken zu lassen, dann wirst du damit logischerweise auch keine positive (zufriedenstellende) Wirkung erzielen können.

Und da wir gerade beim Thema Konsumieren sind, solltest du Rauchen, höre am besten damit **genau JETZT** auf! Es schadet nicht nur deiner Haut, besonders auch deinem gesamten Immun-System. Es wird dadurch sehr schnell geschädigt und für einen schnelleren Alterungs-Prozess sorgen. Gelegentlich etwas zu sich zu nehmen,

ist etwas anders, als täglich und ständig. Die Dosis macht das Gift. Diesen Spruch kennst du sicherlich.

Zudem gibt es bereits seit Jahren schon auch diese „Natural Flavour“ Zigaretten, falls du dir schwer tust, aufzuhören, steige einfach mal auf diese **unpafümierten** Sorten um. Zudem stinkst du dann auch danach nicht mehr so und dein Umfeld wird dich dann auch vielleicht etwas besser ertragen können. 😊

Nutze die für dich „am Stimmigsten Frequenzen“, versuche täglich 30min lang Musik zu hören, die dich aufbaut, oder dich in eine meditative Lage versetzt.

Auf YT gibt es Listen verschiedener Frequenzen wie z.B. 288hz, 432hz (Herz-Chakra-Frequenz), 888hz, 963hz, u.v.m. ([hier zum Link](#)) [*17]

Mach einfach mal irgendetwas in diese Richtung und lege gleich direkt los. Experimentiere mit Frequenzen und informiere dich. Am besten nutze konstant 3-4x die Woche abwechselnd den Healy und/oder den Tumakou. Es wird dir guttun, du wirst sehen. Wasser dazu trinken!

Mache deine ersten eigenen Erfahrungen damit und teile diese mit uns!

Wenn du dabei Hilfe brauchst, bin ich immer gerne für dich da, schreib mich einfach an. Oder wenn du sonst noch Fragen hast, meine Kontakt-eMail-Adr. findest du im Anhang.

Danke!

An dieser Stelle danke ich dir aus tiefstem Herzen und mit aller Aufrichtigkeit für dein Interesse und fürs Lesen. Jetzt hast du es geschafft mehr über Frequenzen zu erfahren und was damit alles möglich ist.

Ich danke auch ganz besonders allen Mit-Beteiligten zur Entstehung dieses Buches, sowie meiner besseren Hälfte **Sigrid**, die mich einst dazu gebracht hat, mich mit diesem Thema auseinander-zu-setzen.

Ebenso ganz besonders bedanke ich mich bei der Fülle-Frequenz-Coachin **Stefanie Bruns**, denn durch dich habe ich im Frequenz-Bereich den nächsten Horizont und Level erreicht. *Yes! I got it!*

Auch bedanke ich mich ganz besonders bei meinem alten Network-Freund **Georg Döller**, sowie bei **Carsten Lange, Christjan Peters, Bernd Hava, Petra Hromatka** und dem gesamten Healy-Team, sowie bei **Irene Köck**.

Und abschließend bedanke ich mich natürlich ebenso sehr geehrt beim **Verein „Bewusst Mensch Sein“** in Steyr (Ober-Österreich), ganz besonders bei **Rainer Grammer**.

Auch bei **Franciska Lay** (für's erste Korrektur-Lesen), und am Ende beim Buch-Hersteller „tredition“ selbst, welcher mir die Möglichkeit und den letzten spontanen „Kick“ gegeben hat, endlich mein Buch fertigzustellen und zu veröffentlichen.

In diesem Sinne:

Halte deine Frequenzen bewusst hoch und genieße dein irdisches Da-Sein als wärst du ein Gott, denn du bist ein Gott, so wahr, wie uns auch unser sogenannter Allmächtiger nach seinem Eben-Bild ge- und erschaffen hat. Achte stets auf deine Gedanken und formuliere deiner Wörter, Sätze, Wünsche, und Ziele stets positiv konstruktiv.

Alles manifestiert sich durch deine Gedanken, denn du allein bist der Gott deiner Selbst, der (Er-)Schaffer deiner eigenen Re-Alität und Zukunft, deshalb denke groß und denke behutsam und in Liebe und Respekt! Nutze bewusst die Kraft deiner Gedanken, und sende auch deine Frequenzen bewusst positiv aus.



**Aufrichtig,
*Haran Ares von Brahman!***

Anhang

Entstehung des Buches:

eBuch erstmals gezeichnet am 3. Februar 2024

aktualisiert am 9. Mai 2024

*eBuch 3.0 erneut optimiert, korrigiert, und weiter ausgeführt am
4. September 2024*

eBuch 3.1 korrigiert am 2. November 2024

eBuch 3.2 lektoriert und korrigiert am 4. März 2025

*erste Test-Druck-Buch-Ausgabe in physischer Form am 5. März
2025 beauftragt*

*erneut korrektur-gelesen und optimiert sowie weiter ausgeführt
am 13. März 2025 (Test-Druck 02)*

Abschluss-Arbeiten zum fertigen Druck am 19. u. 23. März 2025

als Erst-Auflage offiziell freigegeben am 2. Mai 2025

weitere Korrekturen am 9. Juni 2025

inkl. neuer eBuch-Auflage

7. Auflage (Links korrigiert) am 11. August 2025

**Entfalte dich und vor allem bringe dich und dein
Wohlbefinden in höhere Frequenzen! 😊**



haran ares von brahman
empfehlungsmeister

[*] (S.19, S.58) t.me/Runenschrift_komplett

[**] (S.31) bit.ly/HighStereoLove

[***] (S.39) amraverlag.de/Wundervolle-Buecher/Engelwesen-Channelings/DIE-ENERGETIK-DER-NEUEN-MENSCHLICHEN-SEELE-Botschaften-aus-der-9-Dimension%3B-empfohlen-von-Pavlina-Klemm--57901.html

[*4] (S.39) amraverlag.de/Wundervolle-Buecher/Engelwesen-Channelings/ERWECKE-DEINE-MULTIDIMENSIONALE-SEELE-Botschaften-aus-der-9-Dimension%3B-empfohlen-von-Pavlina-Klemm--57902.html

[*5] (S.48) bit.ly/KreuzwegSang

[*6] (S.60) limarutti-verlag.at/produkt/freie-energien-kosmische-symbole-set-ingmar-larimar-antares

[*7] (S.72) bit.ly/Tumakou

(Sollte unter diesem Link dieses Produkt nicht mehr auffindbar sein, so google einfach nach „Hochfrequenzstab TUMAKOU“)

[*8] (S.76) youtube.com/watch?v=uzzYKe3XJ6s&t=165s

[*9] (S.76, S.77, S.81) bit.ly/deinGerät

[*10] (S.81) t.me/InfoHealyDach

[*11] (S.82) bit.ly/odemshop

[*12] (S.83) elvari.de/products/premium-kristallmatte

[*13] (S.84) meinklangbett.at

[*14] (S.104) yttmp3s.nu/6ufl

[*15] (S.114) bit.ly/YT-Frequenzen-Playlist

[*16] (S.121) geo.de/wissen/forschung-und-technik/quantenphysik-einfach-erklart-in-20-begriffen-33917294.html

[*17] (S.129) amadeux.net/sublimen/lab/cafl_the_consolidated_annotated_frequency_list.html
[empfohlen von Stefanie Bruns]

[*18] (S.59) skool.com/runenschrift-komplett-2301 (neu!)

Quellen der Frequenz-Listen & Informationen:

- *eigene Erfahrungen*
- *Google.com*
- *div. Webseiten (siehe Links)*
- *Michael Repkowsky (Buch „Heilende Frequenzen“)*
- *Lee Harris (Bücher „Gespräche mit Z“)*
- *(S.70-97) zu 95% von Stefanie Bruns (Frequenz-Fülle-Coachin*
- *Ausbildung zum Abundance Frequency Master 2024) und zu*
- *5% Google-Recherche*
- *u.a.*

Empfehlung zu Stefanie Bruns:

 bit.ly/AbundanceFrequencyMaster

[Es wird Absolut keine Haftung für die Richtigkeit jeglicher Informationen übernommen. Irren ist menschlich, und sollte versehentlich irgendeine Info nicht korrekt sein, wird natürlich das Recht auf eine jederzeitige Änderung vorbehalten. Falls dir etwas auffällt, darfst du mich natürlich immer gerne direkt per eMail kontaktieren und davon berichten.]

unkommentierte Fotos – Quelle: google.com (haftungsfrei!)

Sollte der eine oder andere Link nicht (mehr) funktionieren, bitten wir um Verzeihung! Wir sind stets daran bemüht das Buch immer am aktuellen Stand zu halten, und wenn du eine Version hast, in der tote Links vorkommen, gibt es möglicherweise bereits eine erneute Auflage als Upgrade/Update. Danke für Verständnis & Aufmerksamkeit!

Direkt-Kontakt:

heilfrequenzen@empfehlungsmeister.com

empfehlungsmeister.com